

# フィットネスエクササイズ予定表

平成26年度

4月	2	9	16	<del>23</del>	30
5月	<del>7</del>	14	21	28	
6月	4	11	<del>18</del>	25	
7月	2	9	16	<del>23</del>	30
8月	6	<del>13</del>	20	27	
9月	3	10	17	24	
10月	<del>1</del>	8	<del>15</del>	22	29
11月	5	12	19	26	
12月	<del>3</del>	10	17	24	<del>31</del>
1月	7	14	21	28	
2月	4	<del>11</del>	<del>18</del>	25	
3月	4	11	<del>18</del>	25	

◆場 所:総合体育館 格技室

◆時 間:10:00~11:30

※総合体育館の行事、講師等の関係で中止になる場合があります。