

【5月】 実技指導予定表

| 月 | 週 | 日 | 曜 | 時間 | 指導種目 | 担当指導員 | | | |
|--------|-----|----|---|--------------|---------|-------|----|----|--|
| 5 月 | 第1週 | | | | | | | | |
| | | 3 | 土 | *実技指導はありません* | | | | | |
| | 第2週 | 6 | 火 | *実技指導はありません* | | | | | |
| | | 7 | 水 | | | | | | |
| | | 10 | 土 | 14:00~16:00 | 卓球 | 赤田 | 渡辺 | | |
| | 第3週 | 13 | 火 | 14:00~16:00 | 卓球 | 小山 | 牧 | 渡辺 | |
| | | 14 | 水 | 10:00~12:00 | スポンジテニス | 加藤 | | | |
| | | 17 | 土 | 14:00~16:00 | 卓球 | 赤田 | 渡辺 | | |
| | 第4週 | 20 | 火 | 14:00~16:00 | 卓球 | 小山 | 牧 | 渡辺 | |
| | | 21 | 水 | 10:00~12:00 | スポンジテニス | 伊藤 | | | |
| | | 24 | 土 | 14:00~16:00 | 卓球 | 赤田 | 渡辺 | | |
| | 第5週 | 27 | 火 | *実技指導はありません* | | | | | |
| | | 28 | 水 | 10:00~12:00 | スポンジテニス | 加藤 | | | |
| | | 31 | 土 | 14:00~16:00 | 卓球 | 赤田 | 渡辺 | | |

※ 個人使用料をお支払い後、直接アリーナ指導会場へお越しください。

※ 活動中の事故については、主催者側で責任を負えませんが十分気をつけてください。