

# トレーニング室 指導サービス予定表

平成27年5月12日(火)～指導サービス開始

5月	火曜	<del>5</del>	12	19	26	
	担当		長谷川	長谷川	長谷川	
	土曜	<del>2</del>	<del>9</del>	16	23	30
	担当			森	森	森
6月	火曜	2	9	16	23	30
	担当	長谷川	長谷川	長谷川	長谷川	長谷川
	土曜	6	13	20	27	
	担当	森	森	森	森	
7月	火曜	7	14	<del>21</del>	28	
	担当	長谷川	長谷川	休館日	長谷川	
	土曜	4	11	<del>18</del>	25	
	担当	森	森	休み	森	

◆ 時間:18:30～20:30 ◆ 場所:総合体育館トレーニング室A・B

- ・ 指導料は無料です。 ※利用料をお支払い後、直接トレーニング室へ お越しください。
- ・ 総合体育館の行事、指導員の都合等の関係で中止になる場合があります。ご了承下さい。
- ・ 運動中の事故については、主催者側で責任を負えませんので、指導員の指示に従い無理をせず、怪我のないように気を付けて下さい。