

オリンピックから学ぼう!!

# 右代啓祐選手 陸上教室&トークショー

期 日：平成30年11月10日(土)10:00～15:30  
場 所：恵庭市総合体育館 アリーナ

## 内 容

①小学生 10:00～11:30

(走り方、投げ方、跳び方などの運動のコツ)

☆☆☆☆トークショー 13:00～13:45 ☆☆☆☆

②中学生～一般 14:00～15:30

(右代選手の実際のアップ方法、トレーニングメニューの体験および技術指導やストレッチ方法)

定 員：①20名 ②20名(応募多数の場合抽選)

★トークショーは参加自由★

参加料：無 料 / 持ち物：上靴、タオル、飲み物

講 師：右代啓祐選手

## 【右代啓祐選手(うしろ けいすけ)】

出身地：北海道江別市

主な代表歴：オリンピック(16リオ、12ロンドン)

世界選手権(17ロンドン、15北京、13モスクワ、11テグ)

アジア大会(18ジャカルタ、14仁川、10広州)

★18ジャカルタ・アジア大会 十種競技 2大会連続 金メダル★

日本記録保持種目：十種競技



申込方法：体育協会ホームページ内特設申込フォーム

申込期日：平成30年10月25日(木)9時～11月2日(金)



【お問合せ】NPO法人恵庭市体育協会 ☎0123-21-9900(平日9時～17時)

(主催)NPO法人恵庭市体育協会 (後援)恵庭市 恵庭市教育委員会 (協力)恵庭陸上競技協会