

ノルディック ウォーキング教室

(開催要項)

- ◆ 日時：12月7日(土)10時～11時30分
- ◆ 会場：福住屋内運動広場（福住町 1-21-24）
- ◆ 対象：市内在住 小学生以上、どなたでも
- ◆ 定員：25名 ※定員になり次第、締切ります。
- ◆ 参加料：無料
- ◆ 持ち物：動きやすい服装と運動靴、タオル
飲み物、帽子、上靴（屋内も歩きます）
ノルディックポール（無料貸出しあり）
- ◆ 講師：札幌国際大学 スポーツ人間学部スポーツ指導学科
健康運動指導士 本多 理紗 先生

◆ 申し込み方法・受付期間 ◆

11月11日(月)～12月2日(月)

◆ 申し込み方法 ◆

- ・ NPO 法人恵庭市体育協会ホームページ申込フォーム
- ・ 総合体育館窓口（9時～20時30分）
- ・ 電話（平日9時～17時）



【注意事項】

- ・健康管理に十分注意し、当日体調が悪い方は、参加をご遠慮ください。
- ・参加者全員を対象に傷害保険適用範囲内で対応いたします。
- ・個人情報につきましては、当該教室以外に使用することはありません。
- ・開催中、ホームページ等に掲載するためのレッスン風景を撮影させていただく事をご了承ください。

【お問合せ】

NPO 法人恵庭市体育協会
電話：21-9900

（平日9時～17時）

QRコードはこちら→

