

# バレトン)ナイト教室

『バレエ×ヨガ×フィットネス』の動きを組み合わせた  
ボディメイクエクササイズです。初めての方でも安心♪

◆ 日 時 : 4月10日、5月15日、6月25日  
(木曜日/全3回)

19時15分~20時15分

◆ 会 場 : 恵庭市総合体育館/研修室 (2階)

◆ 対 象 : 16歳以上、どなたでも

◆ 定 員 : 20名 (最少催行人数10名)

◆ 参加料 : 1,500円 (保険料込み)

◆ 持ち物 : 運動のできる服装、上靴、タオル

◆ 講 師 : バレトンインストラクター 菊池 日奈子 先生

## ◆ ◆受付期間・申し込み方法◆ ◆

**2月27日(木)~3月11日(水)**

恵庭市体育協会ホームページまたは総合体育館窓口 (9時~20時30分)

※応募多数の場合は自動抽選

※抽選結果および開催の有無につきましては12月12日(木)13時以降に  
ホームページにて発表

※最少催行人数に達しない場合、教室開催は中止となります。

## ◆ ◆お支払い手続き期間◆ ◆

**3月13日(金)~23日(月)** (9時~20時30分)

※ただし、12月16日(月)は休館日のため除きます。

※期間内にお支払い手続きがない場合、「キャンセル扱い」といたします。



### 【注意事項】

- ・キャンセルによる受講料の返金  
はいたしかねます。
- ・健康管理に十分注意し、  
当日体調が悪い方は、参加をご  
遠慮ください。
- ・参加者全員を対象に傷害保険  
適用範囲内で対応いたします。
- ・個人情報につきましては、当該  
教室以外に使用することはござい  
ません。
- ・開催中、ホームページ等に掲載  
するためのレッスン風景を撮影さ  
せていただく事をご了承ください。

### 【お問合せ】

NPO 法人恵庭市体育協会  
電話 : 21-9900

(平日9時~17時)

QRコードはこちら→

