

# 運動会前に速く走るコツを習って 1等賞を目指しませんか？

北海道ハイテク AC アカデミーの

## 『走り方教室』



### 【指導内容】

- 速く走るためのトレーニング方法
- スタートフォームの習得

【日程】 4月10日、17日、24日  
(金曜日／全3回)

【時間】 ①17:00～17:45

②18:00～18:45

### 【講師】

北海道ハイテク AC アカデミー

### 【お申込み受付期間・方法】

2月27日(木)～3月11日(水)

NPO 法人恵庭市体育協会ホームページ  
よりお申込みください

QRコードはこちら➡



### 【場所】

福住屋内運動広場

### 【対象】

- ①小学1年生～2年生
- ②小学3年生～6年生

### 【定員】

各20名

(最少催行人数10名)

- ・応募多数の場合は自動抽選
- ・抽選結果は3月12日(木)13時にホームページに投稿
- ・最少催行人数に達しない場合、教室の開催は中止となります。

【参加料】 2,100円

(保険料込)

### 【持ち物】

運動しやすい服装、上靴、  
飲み物、タオル

### 【お支払い手続き期間】

3月13日(金)～23日(月)

※ただし、3月16日(月)は休館日のため除く。

※期間内にお支払い手続きがない場合「キャンセル扱い」といたします。

### 【お問合せ】

NPO 法人恵庭市体育協会

〒061-1449

恵庭市黄金中央5丁目

199-2

☎0123-21-9900

(平日9時～17時)