

～リズムを変える♪

すべてが変わる♪～

スポーツリズム トレーニング教室

「リズム感」を高めることで運動能力を向上させる
トレーニング教室です。

- 運動が苦手なお子さまに！！
- 運動能力（パフォーマンス）の向上に！！
- ケガの予防に！！●とにかく楽しい♪

【日程】 4月27日、5月25日
6月8日、22日
(第2・4月曜日／全4回)

【時間】 17時～18時

【講師】

一般財団法人スポーツリズムトレーニング協会
認定インストラクター 早坂 雄一氏



【お申込み受付期間・方法】

2月27日(木)～3月11日(水)

NPO 法人恵庭市体育協会ホームページ
よりお申込みください

QRコードはこちら➡



【場所】

恵庭市総合体育館
2階研修室

【対象】

小学1年生～中学生

※親子での参加も可能です！
また、興味のある方は一般の方も
参加可能です！

【定員】

20名(最少催行人数10名)

- ・応募多数の場合は自動抽選
- ・抽選結果は3月12日(木)13時にホームページに投稿
- ・最少催行人数に達しない場合教室の開催は中止とします。

【参加料】 2,000円

(保険料込)

【持ち物】

運動しやすい服装、上靴、
飲み物、タオル

【お支払い手続き期間】

3月13日(金)～23日(月)

- ※ただし、3月16日(月)は休館日のため除く。
- ※期間内にお支払い手続きがない場合「キャンセル扱い」といたします。

【お問合せ】

NPO 法人恵庭市体育協会
〒061-1449
恵庭市黄金中央5丁目
199-2

☎0123-21-9900

(平日9時～17時)