

# ♪ ZUMBA ♪

ラテン音楽のリズムに合わせて楽しく汗をかく  
有酸素系ダンスプログラム♪

◆ 日 時 : 4月13日、27日  
5月11日、25日、6月8日、22日  
(第2・4月曜日/全6回)

19時15分～20時30分

◆ 会 場 : 恵庭市総合体育館/研修室 (2階)

◆ 対 象 : 16歳以上、どなたでも

◆ 定 員 : 20名 (最少催行人数10名)

◆ 参加料 : 3,000円 (保険料込み)

◆ 持ち物 : 運動のできる服装、上靴、タオル  
飲み物

◆ 講 師 : フィットネスインストラクター 東 友子 先生

◆ ◆ 受付期間・申し込み方法 ◆ ◆

**2月27日(木)～3月11日(水)**

恵庭市体育協会ホームページまたは、総合体育館窓口 (9時～20時30分)

※応募多数の場合は自動抽選

※抽選結果および開催の有無につきましては3月12日(木)13時  
以降にホームページにて発表

※最少催行人数に達しない場合、教室開催は中止となります。

◆ ◆ お支払い手続き期間 ◆ ◆

**3月13日(金)～23日(月)** (9時～20時30分)

※ただし、3月16日(月)は休館日のため除きます。

※期間内にお支払い手続きがない場合、「キャンセル扱い」といたします。



## 【注意事項】

・キャンセルによる受講料の返金はいたしかねます。

・健康管理に十分注意し、当日体調が悪い方は、参加をご遠慮ください。

・参加者全員を対象に傷害保険適用範囲内で対応いたします。

・個人情報につきましては、当該教室以外に使用することはございません。

・開催中、ホームページ等に掲載するためのレッスン風景を撮影させていただきたく事をご了承ください。

## 【お問合せ】

NPO 法人恵庭市体育協会  
電話 : 21-9900

(平日9時～17時)

QRコードはこちら→

