

～リズムを変える♪
すべてが変わる♪～

スポーツリズム トレーニング教室

「リズム感」を高めることで運動能力を向上させる
トレーニング教室です。

- 運動が苦手なお子さまに！！
- 運動能力（パフォーマンス）の向上に！！
- ケガの予防に！！●とにかく楽しい♪

【日程】 7月13日、27日、8月24日
9月14日、28日(月曜日／全5回)

【時間】 17時～18時

【講師】

一般財団法人スポーツリズムトレーニング協会
認定インストラクター 早坂 雄一氏



【お申込み受付期間・方法】

6月4日(木)～6月14日(日)

NPO 法人恵庭市体育協会ホームページ
よりお申込みください

QRコードはこちら➡



【場所】

恵庭市総合体育館
2階研修室

【対象】

小学1年生～中学生

※親子での参加も可能です！
また、興味のある方は一般の方も
参加可能です！

【定員】

15名(最少催行人数8名)

- ・応募多数の場合は自動抽選
- ・抽選結果は6月15日(月)13時にホームページに投稿
- ・最少催行人数に達しない場合教室の開催は中止とします。

【参加料】 2,500円

(保険料込)

【持ち物】

運動しやすい服装、上靴、
飲み物、タオル

【お支払い手続き期間】

6月16日(火)～26日(金)

(9時～19時)

※期間内にお支払い手続きがない場合「キャンセル扱い」といたします。

【お問合せ】

NPO 法人恵庭市体育協会
〒061-1449
恵庭市黄金中央5丁目
199-2

☎0123-21-9900
(平日9時～17時)