

バドミントンがスキ♪
上手になりたい子集まれ～!!



ジュニア バドミントン教室

【日程】 7月1日～9月30日

(毎週水曜日／全 12 回) ※祝日、お盆(8/12)除く

★指導内容★

- 基礎体力向上を目指したウォーミングアップ
- 基本的な技術を身につけるためのノック練習
- 「大きな声であいさつ」「ルールを守る」
「集団行動の大切さ」を指導します。
- シングルの試合や審判・線審のやり方を学びます

【講師】 恵庭市体育協会職員 2名

恵庭バドミントン協会 1名

【お申込み受付期間・方法】

6月4日(木)～6月14日(日)

NPO 法人恵庭市体育協会ホームページ
よりお申込みください

QR コードはこちら➡



【時間】

16:45～18:15

【場所】

総合体育館 第2体育室

【対象】

小学4年～6年生

【定員】 8名

- ・応募多数の場合は自動抽選
- ・抽選結果は6月15日(月)13時にホームページに投稿
- ・定員になり次第締め切ります。

【参加料】 8,400 円

(保険料込)

【持ち物】

ラケット、運動靴、なわとび
運動しやすい服装、飲み物
タオル

【お支払い手続き期間】

6月16日(火)～26日(金)

(9時～19時)

※期間内にお支払い手続きがない
場合、「キャンセル扱い」といたします。

【お問合せ】

NPO 法人恵庭市体育協会

〒061-1449

恵庭市黄金中央5丁目

199-2

☎0123-21-9900

(平日 9時～17時)