

2020年 10月 ▶ 3月 開催

スポーツ振興くじ
助成事業

スポーツ教室・イベントスケジュール

子ども向け教室

主催：NPO法人恵庭市体育協会

ジュニアバドミントン教室（後期）

10/7～3/24（全24回）

水曜日 16:45～18:00

基礎からしっかりと学び、様々なショットや
「ルール」と「マナー」を身に付けます。

- 対象：小学4～6年生
- 参加料：14,400円
- 定員：18人
- 申込方法：[ホームページ](#)
- 申込日：8/26～9/9

NEW 器械運動チャレンジ教室

10/16～12/11（全9回）

金曜日 ①17:00～17:45 ②18:00～18:45

とび箱・鉄棒・マットに取り組み
チャレンジする楽しさを知ろう!!

- 対象：①小学1～2年生 ②小学3～6年生
- 参加料：6,300円
- 定員：各15人
- 申込方法：[ホームページ](#)
- 申込日：9/4～9/16

スポーツリズムトレーニング教室

第3期 10/12・26・11/9・30・12/14・28（全6回）

第4期 1/25・2/8・22・3/8・22・29（全6回）

月曜日 17:00～18:00

音楽に合わせて身体を動かし「リズム感」
「運動能力」を向上させる教室です。

- 対象：小学生～中学生
- 参加料：3,000円
- 定員：15人
- 申込方法：[ホームページ](#)
- 申込日：第3期 8/26～9/9 第4期 12月上旬

初心者スケート教室

1/9・1/10・1/11（全3回）

土曜日・日曜日・祝日 9:30～11:00

リンクの上での立ち方からスムーズに滑る方法
まで、スケートの基本動作をわかりやすく親切
丁寧に指導します。

- 対象：恵庭市在住の年長～初心者の小学生
- 参加料：1,500円
- 定員：40人
- 申込方法：[ホームページ](#)
- 申込日：12月上旬

ワンポイント！ミニバレー教室

①11/12（全1回） ②12/3（全1回）

木曜日 17:00～19:00

「サーブの打ち方」「ルール」を学べます。

- 対象：小学4～6年生
- 参加料：無料
- 申込方法：不要

お申込み注意事項

- 詳しくは、お問い合わせいただくか、地域情報誌、NPO法人恵庭市体育協会ホームページにてご確認ください。
- 最少催行人数に達しない場合は、開催中止となります。
- 開催につきましては、新型コロナウイルス感染拡大の動向を注視するとともに社会状況を踏まえ、今後改めて判断する場合がございます。

<https://www.eniwa-taikyo.com/>

QRコードをスマホで読み込むと、
NPO法人恵庭市体育協会のホーム
ページにて詳細を確認できます。



【お問い合わせ】

NPO法人恵庭市体育協会 TEL：0123-21-9900（平日 9:00～17:00）



NPO 恵庭市体育協会

大人向け教室

主催：NPO法人恵庭市体育協会

バレトン教室

第3期 10/8～12/24（全12回）

第4期 1/7～3/18（全9回）

木曜日 10:15～11:15

『バレエ×ヨガ×フィットネス』の動きを組み合わせた裸足で行うボディメイクエクササイズ

- 対象：16歳以上
- 参加料：第3期 6,000円 第4期 4,500円
- 定員：15人 ●申込方法：[ホームページ](#)
- 申込日：第3期 8/26～9/9 第4期 12月上旬

NEW バレトン♪ナイト教室

第3期 10/9・11/13・12/11（全3回）

第4期 1/8・2/12・3/12（全3回）

金曜日 19:15～20:15

- 対象：16歳以上 ●参加料：1,500円
- 定員：15人 ●申込方法：[ホームページ](#)
- 申込日：第3期 8/26～9/9 第4期 12月上旬

♪ZUMBA♪

第3期 10/12～12/28 第4期 1/25～3/29（各全6回）

第2・第4月曜日 19:15～20:30

ラテン音楽のノリのいいリズムで
楽しく汗をかける有酸素プログラム

- 対象：16歳以上 ●参加料：3,000円
- 定員：15人 ●申込方法：[ホームページ](#)
- 申込日：第3期 8/26～9/9 第4期 12月上旬

ヨガ教室 リラックス&エナジーヨガ

第3期 10/13～12/15 第4期 1/12～3/23（各全9回）

火曜日 19:15～20:30

初めての方や体の硬い方でも無理のないよう、
ヨガの呼吸法や基本的なポーズを行います。

- 対象：恵庭市在住の16歳以上
- 参加料：4,500円 ●定員：20人
- 申込方法：[ホームページ](#)
- 申込日：第3期 8/26～9/9 第4期 12月上旬

全世代向け教室

主催：恵庭市

健康体操&ノルディックウォーキング教室

- ①10/24（全1回） ②12/12（全1回） ●対象：恵庭市在住のどなたでも ●参加料：無料
- 土曜日 健康体操 10:00～10:30 ●定員：20人 ●申込方法：[ホームページ](#) [窓口](#) [電話](#)
- ノルディックウォーキング 10:40～11:40 ●申込日：①10/1～10/16 ②11月中旬

0円

イベント

※ 詳細はホームページまたはポスター、パンフレットにてご案内

主催：恵庭市

■第33回恵庭クロスカントリースキー大会 ●開催日：2月21日（日曜日）開催予定

■Walking Rally（ウォーキングラリー） ●実施期間：10月31日まで ●対象：恵庭市在住のどなたでも
市内のウォーキングコース周辺を歩いた方に、コース数に応じて「オリジナル！記念品」をプレゼント

A賞(10コース) ホイッスル付きLEDライト B賞(5コース) 万歩計 C賞(3コース) リストバンド

市民大会情報

※ 詳細は各加盟団体へお問い合わせください。

主催：NPO法人恵庭市体育協会加盟団体

大会名	開催日	会場	主催
市民男子・女子ソフトボール大会	10月4日	島松屋外運動場	ソフトボール協会
市民弓道大会	10月11日	総合体育館	弓道連盟
市民ソフトテニス大会	10月11日	恵庭公園庭球場	ソフトテニス協会
市民バレーボール大会	10月17日	総合体育館	バレーボール協会
市民卓球大会	10月18日	総合体育館	卓球協会
新体操市民大会兼会長杯	12月19日	野幌総合運動公園体育館	新体操協会
市民バドミントン大会	1月17日	総合体育館	バドミントン協会
市民ミニバレー大会	2月14日	総合体育館	ミニバレー協会
市民銃剣道大会	2月27日	島松体育館	銃剣道連盟
市民スキー・スノーボード大会	3月上旬	市民スキー場	スキー連盟