

《12・1月》

卓球・スポンジテニス

実技指導予定表

月	種目	日	曜	時 間	担当指導員	
12 月	卓 球	1	火	14:00~16:00	宮 嶋	沼 田
		8	火		宮 嶋	
		15	火		宮 嶋	
		22	火		宮 嶋	
	種目	日	曜	時 間	担当指導員	
	ス ポ ン ジ テ ニ ス	2	水	10:00~12:00	伊 藤	橘 井
		9	水		伊 藤	橘 井
		16	水		伊 藤	橘 井
23		水	伊 藤		橘 井	
 <h1 style="display: inline;">冬 休 み</h1>						
12月24日(木) ~ 1月18日(月)						
1 月	種目	日	曜	時 間	担当指導員	
	卓 球	19	火	14:00~16:00	宮 嶋	沼 田
		26	火		宮 嶋	沼 田
	種目	日	曜	時 間	担当指導員	
	ス ポ ン ジ テ ニ ス	20	水	10:00~12:00	伊 藤	橘 井
		27	水		伊 藤	橘 井

※ 個人使用料をお支払い後、直接アリーナ指導会場へお越しください。

※ 活動中の事故については、主催者側で責任を負えませんので十分気をつけてください。

※ 総合体育館の行事、講師の都合等で中止になる場合があります。