

毎回定員の人気
コラボセミナー第4弾

限定
50名



リモートでも参加できる

バドミントンのテクニックと 上手なカラダの使い方講習会

北海道唯一の
プロバドミントンコーチ
ノーススタークリエイション代表理事

三上 裕司

プロアスリートの
コンディショニングトレーナー
FORH BODY PERFORMANCE Inc. / CEO

森田 敦

日時

12月5日(土) 9:00 - 12:00

場所

恵庭市総合体育館

内容

- ・プロが教える効果的なW-UP
- ・シンプルな振りとタイミングで飛ばすロブ
- ・フォア、バック奥飛びつき、他

料金

現地参加

4,000円

恵庭市体育
協会会員
特別価格

3,000円 (恵庭市在住の方)

リモート
参加

1,500円

現地に行けない方、頭で学びたい方

VIP参加
限定5名

10,000円

- ・終了後に三上&森田と10分間個別レッスン付き
- ・リモート用に撮影してる当日のレッスン動画プレゼント
- ・三上&森田サインプレゼント

対象

小/中/高校生/一般/指導者

お申込

こちらのフォームより必要事項を
入力し申込みください



新型コロナウイルス感染防止のため現地参加の方には体温測定、アルコール消毒の徹底と体育館内で定められている基準に基づき運営いたします。現地参加の方はシャトルを2つ持参ください。お問い合わせはこちらまで。 info@forh.jp

【主催】 ノーススタークリエイション FORH BODY PERFORMANCE 【後援】 NPO法人恵庭市体育協会