

～リズムを変える♪

すべてが変わる♪～

# スポーツリズム トレーニング教室

「リズム感」を高めることで運動能力を向上させる  
トレーニング教室です。

- 運動が苦手なお子さまに！！
- 運動能力（パフォーマンス）の向上に！！
- ケガの予防に！！●とにかく楽しい♪

【日程】 2月8日、22日  
3月8日、22日、29日  
(月曜日／全5回)

【時間】 17時～18時

【講師】 一般財団法人スポーツリズムトレーニング協会

認定インストラクター 早坂 雄一氏



【お申込み受付期間・方法】

1月8日(金)～1月17日(日)

NPO 法人恵庭市体育協会ホームページより  
お申込みください

QRコードはこちら➡



※新型コロナウイルス感染拡大の状況によって延期や中止も予めご了承ください。



【場所】

恵庭市総合体育館  
2階研修室

【対象】

小学生～中学生

※親子での参加も可能です！  
また、興味のある方は一般の方も  
参加可能です！

【定員】

15名(最少催行人数8名)

・応募多数の場合は自動抽選

・抽選結果は1月18日(月)13時  
以降にホームページに投稿

・最少催行人数に達しない場合  
教室の開催は中止とします。

【参加料】 2,500円  
(保険料込)

【持ち物】

運動しやすい服装、上靴、  
飲み物、タオル、マスク

【お支払い手続き期間】

1月19日(火)～25日(月)  
(9時～19時)

※期間内にお支払い手続きがない  
場合「キャンセル扱い」といたします。

【お問合せ】

NPO 法人恵庭市体育協会

〒061-1449

恵庭市黄金中央5丁目199-2

☎0123-21-9900

(平日9時～17時)

