

# ♪ ZUMBA® ♪

ラテン音楽のリズムに合わせて楽しく汗をかく  
有酸素系ダンスプログラム♪  
筋力アップにもつながります！

◆ 日 時 : 4月12日、26日  
5月10日、24日  
6月14日、28日  
(月曜日/全6回)  
19時15分～20時15分

◆ 会 場 : 恵庭市総合体育館/研修室

◆ 対 象 : 16歳以上どなたでも

◆ 定 員 : 15名(最少催行人数10名)

◆ 参加料 : 3,000円(保険料込み)

◆ 講 師

ZUMBA®インストラクター 山田 レベッカ 先生

◆◆受付期間・申し込み方法◆◆

**3月1日(月)～3月11日(木)**

※恵庭市体育協会ホームページ内、特設申込フォーム

※応募多数の場合は自動抽選

※抽選結果および開催の有無につきましては3月12日(金)13時にホームページにて発表

※最少催行人数に達しない場合、教室開催は中止となります。



## 【持ち物】

運動のできる服装、飲み物  
タオル

## 【お支払い手続き期間】

3月13日(土)～22日(月)  
(9時～19時)

※ただし、3月15日(月)は休館日  
のため除く

※期間内にお支払い手続きがない  
場合、「キャンセル扱い」といた  
します。

## 【注意事項】

・キャンセルによる受講料の返金  
はいたしかねます。

・健康管理に十分注意し、当日  
体調が悪い方は、参加をご遠  
慮ください。

・参加者全員を対象に傷害保険  
適用範囲内で対応いたします。

・個人情報につきましては、当該  
教室以外に使用することはござ  
いけません。

・開催中、ホームページ等に掲載  
するためのレッスン風景を撮影さ  
せていただく事をご了承ください

・新型コロナウイルス感染拡大の  
状況によって延期や中止も予め  
ご了承ください。

## 【お問合せ】

NPO 法人恵庭市体育協会  
電話 : 21-9900

(平日9時～17時)

QRコードはこちら→

