

令和3年[2月]の総合体育館で利用できるスポーツ種目と大会のご案内

日	曜	区分	アリーナ	第2体育室	ランニングコース	日	曜	区分	アリーナ	第2体育室	ランニングコース		
1	月	午前 午後 夜間	休館日 * 休館日は第1・3月曜日です。祝日の場合は翌日が休館日となります。 * 島松体育館、駒場体育館、福住屋内運動広場は開館しております。					18	木	午前 午後 夜間	ミニバレー ソフトテニス 卓球	バドミントン 団体利用	
2	火	午前 午後 夜間	バウンドテニス 卓球 バドミントン	卓球 (14~16時/指導)	バドミントン [バスケットボール]高校生17~19時30分、一般19時30分~22時	19	金	午前 午後 夜間	ミニバレー バウンドテニス 卓球 バドミントン	バドミントン			
3	水	午前 午後 夜間	ミニバレー	卓球	バドミントン(16:30まで) 団体利用(16:30~18:30) バドミントン(18:30から)	10:00~10:30 利用できません	20	土	午前 午後 夜間	JFA第30回全日本U-12フットサル選手権大会 千歳地区予選 9:00~18:00		9:00~19:00 利用できません	
4	木	午前 午後 夜間	ミニバレー ソフトバレー	卓球 バドミントン	バドミントン 団体利用	21	日	午前 午後 夜間	JFA第30回全日本U-12フットサル選手権大会 千歳地区予選 9:00~18:00		9:00~19:00 利用できません		
5	金	午前 午後 夜間	ミニバレー	卓球	バドミントン	22	月	午前 午後 夜間	ミニバレー ソフトテニス バドミントン	卓球	スポンジテニス [バレーボール]小・中学生17~18時 高校生18~20時、一般20~22時		
6	土	午前 午後 夜間	ミニバレー	卓球	バドミントン	23	火	午前 午後 夜間	ミニバレー バドミントン	卓球	バドミントン バスケットボール(小・中学生)		
7	日	午前 午後 夜間	ミニバレー	卓球	バドミントン	24	水	午前 午後 夜間	ミニバレー バドミントン	卓球	バドミントン バドミントン(16:30まで) 団体利用(16:30~18:30) バドミントン(18:30から)	10:00~10:30 利用できません	
8	月	午前 午後 夜間	ソフトテニス 卓球 バドミントン	卓球	スポンジテニス [バレーボール]小・中学生17~18時 高校生18~20時、一般20~22時	25	木	午前 午後 夜間	ミニバレー ソフトバレー バドミントン	卓球	バドミントン 団体利用		
9	火	午前 午後 夜間	バウンドテニス 卓球 バドミントン	卓球 (14~16時/指導)	バドミントン バスケットボール(小・中学生)	26	金	午前 午後 夜間	バウンドテニス 卓球 バドミントン	卓球	バドミントン		
10	水	午前 午後 夜間	ミニバレー	卓球	バドミントン バドミントン(16:30まで) 団体利用(16:30~18:30) バドミントン(18:30から)	10:00~10:30 利用できません	27	土	午前 午後 夜間	市内ミニバスケットボール大会 9:00~18:00		9:00~19:00 利用できません	
11	木	午前 午後 夜間	ミニバレー ソフトバレー	卓球	バドミントン	28	日	午前 午後 夜間	市内ミニバスケットボール大会 9:00~18:00		9:00~19:00 利用できません		
12	金	午前 午後 夜間	バウンドテニス 卓球 バドミントン	卓球	バドミントン	3/1	月	午前 午後 夜間	休館日 * 休館日は第1・3月曜日です。祝日の場合は翌日が休館日となります。 * 島松体育館、駒場体育館、福住屋内運動広場は開館しております。				
13	土	午前 午後 夜間	ミニバレー	卓球	バドミントン	3/2	火	午前 午後 夜間	バウンドテニス 卓球 バドミントン	卓球 (14~16時/指導)	バドミントン [バスケットボール]高校生17~19時30分、一般19時30分~22時		
14	日	午前 午後 夜間	ミニバレー	卓球	バドミントン	3/3	水	午前 午後 夜間	ミニバレー バドミントン	卓球	バドミントン バドミントン(16:30まで) 団体利用(16:30~18:30) バドミントン(18:30から)	10:00~10:30 利用できません	
15	月	午前 午後 夜間	休館日 * 休館日は第1・3月曜日です。祝日の場合は翌日が休館日となります。 * 島松体育館、駒場体育館、福住屋内運動広場は開館しております。					3/4	木	午前 午後 夜間	ミニバレー ソフトテニス バドミントン	卓球	バドミントン 団体利用
16	火	午前 午後 夜間	バウンドテニス 卓球 バドミントン	卓球 (14~16時/指導)	バドミントン [バスケットボール]高校生17~19時30分、一般19時30分~22時	※月額定期券でご利用できません※ ・4,320円—市内4館体育施設、総合体育館トレーニング室、島松体育館トレーニング室 ・2,720円—市内4館体育施設、島松体育館トレーニング室 ・1,920円—市内4館体育施設 ※高校生・65歳以上の方は半額となります。詳しい内容はお電話、または窓口にてお問合せください。							
17	水	午前 午後 夜間	ミニバレー	卓球	バドミントン バドミントン(16:30まで) 団体利用(16:30~18:30) バドミントン(18:30から)	10:00~10:30 利用できません							

備 考	【利用時間】	<午前>9:00~13:00	<午後>13:00~17:00	<夜間>17:00~22:00
	≪ご来館の際はマスクの着用をお願いします≫ * 個人料金(市内在住者 ※市内への通勤、通学者含む) 【一般】240円 【高校生・65歳以上】120円 ※小/中学生及び障がい者は無料です。 ・トレーニング室を利用される場合は別途料金がかかります。(【一般】300円 【高校生・65歳以上】150円) ・市外の方は利用料金が2倍になります。(市外小/中学生は120円) ・シャワー利用/1回100円 * 種目のコート数は利用状況により調整して運用します。 * 来館の際は住所等が確認できるものをお持ちください。(中・高生及び障がい者はそれを明らかにできるものをご提示ください) * 混み合う時は15分間隔で交替し、お互いに譲り合って運動しましょう。 *着替え等も含めて22:00までに退館されますようご協力をお願いいたします。 *新型コロナウイルス感染拡大、大会等でカレンダーの内容が変更になることがあります。			
	【スポーツ指導員による指導が受けられます】 ※ヨガ・フィットネスエクササイズを格技室で開催しています※ ・フィットネスエクササイズ / 毎週水曜日(10:00~11:30) ・ヨガ / 毎週火曜日(13:30~14:30)、毎週木曜日(10:30~11:30) 毎週金曜日(13:00~14:00) ・実技指導・卓球 / 毎週火曜日(14:00~16:00) ・実技指導・スポンジテニス / 毎週水曜日(10:00~12:00) ただし、指導のない週もあります。詳しくは総合体育館までお問い合わせください。			
	* 島松体育館、駒場体育館、福住屋内運動広場の開放状況は、直接各施設にお問い合わせください。 総合体育館 32-2261 島松体育館 36-5658 駒場体育館 33-0342 福住屋内運動広場 34-3066			