

2021年 4月 ▶ 9月 開催

スポーツ振興くじ
助成事業

スポーツ教室・イベントスケジュール

大人向け教室

主催：NPO法人恵庭市体育協会

バレトン教室

第1期 4/8～6/24 (全10回)

第2期 7/1～9/30 (全11回)

木曜日 10:15～11:15

『バレエ×ヨガ×フィットネス』の動きを組み合わせた裸足で行うボディメイクエクササイズ

- 対象：16歳以上
- 参加料：第1期 5,000円 第2期 5,500円
- 定員：15人 ●申込方法：[ホームページ](#)
- 申込日：第1期 3/1～3/11 第2期 6月上旬

♪ZUMBA♪

第1期 4/12・26・5/10・24・6/14・28 (全6回)

第2期 7/12・26・8/23・30・9/13・27 (全6回)

月曜日 19:15～20:30

ラテン音楽のノリのいいリズムで
楽しく汗をかける有酸素プログラム

- 対象：16歳以上 ●参加料：3,000円
- 定員：15人 ●申込方法：[ホームページ](#)
- 申込日：第1期 3/1～3/11 第2期 6月上旬

バレトン♪ナイト教室

第1期 4/9～6/25 第2期 7/2～9/24 (各全9回)

金曜日 19:15～20:15

『バレエ×ヨガ×フィットネス』の動きを組み合わせた裸足で行うボディメイクエクササイズ

- 対象：16歳以上
- 参加料：4,500円
- 定員：15人 ●申込方法：[ホームページ](#)
- 申込日：第1期 3/1～3/11 第2期 6月上旬

ヨガ教室 リラックス&エナジーヨガ

第1期 4/6～6/22 第2期 7/6～9/28 (各全9回)

火曜日 19:15～20:30

初めての方や体の硬い方でも無理のないよう、
ヨガの呼吸法や基本的なポーズを行います。

- 対象：恵庭市在住の16歳以上
- 参加料：4,500円
- 定員：第1期 20人 第2期 50人
- 申込方法：[ホームページ](#)
- 申込日：第1期 3/1～3/11 第2期 6月上旬

NEW ビューティ・ペルヴィス

第1期 4/8～6/24 第2期 7/1～9/30 (各全9回)

木曜日 19:15～20:15

”つよく・美しく・しなやかに”

自律する心身へ姿勢・歩く・容姿すべてを
骨盤から整えるスタイルを提案

- 対象：16歳以上
- 参加料：4,500円
- 定員：20人 ●申込方法：[ホームページ](#)
- 申込日：第1期 3/1～3/11 第2期 6月上旬

お申込み注意事項

- 詳しくは、お問い合わせいただくか、地域情報誌、NPO法人恵庭市体育協会ホームページにてご確認ください。
- 最少催行人数に達しない場合は、開催中止となります。
- 開催につきましては、新型コロナウイルス感染拡大の動向を注視するとともに社会状況を踏まえ、今後改めて判断する場合がございます。

<https://www.eniwa-taikyo.com/>


QRコードをスマホで読み込むと、
NPO法人恵庭市体育協会のホーム
ページにて詳細を確認できます。



【お問い合わせ】

NPO法人恵庭市体育協会 TEL：0123-21-9900 (平日 9:00～17:00)



NPO法人 恵庭市体育協会

子ども向け教室

主催：NPO法人恵庭市体育協会

北海道ハイテクACアカデミーの「走り方教室」

4/1・2・3（全3回） 木・金・土曜日

①9:30～10:15 ②10:30～11:15

どんなスポーツも基本は「走る」こと！
走り方の基礎を学んでレベルアップ！！

●対象：①小学新1～2年生 ②小学3～6年生

●参加料：2,100円

●定員：各20人

●申込方法：[ホームページ](#) ●申込日：3/1～3/11

仁井先生と一緒に走ろう！運動会前かけっこ教室

5/23（全1回） 日曜日

①9:30～10:15 ②10:30～11:30

運動会前に速く走るためのポイント、
自宅でできるトレーニングを学びませんか？

●対象：①小学1～2年生（親子）②小学3～6年生

●参加料：①800円 ②700円

●定員：①13組 ②20人

●申込方法：[ホームページ](#) ●申込日：4/16～4/26

リズムジャンプ体操教室

第1期 4/12・26・5/10・24・6/14・28（全6回）

第2期 7/12・26・8/23・9/13・27（全5回）

第2・第4月曜日 17:00～18:00

音楽に合わせて体を動かし「リズム感」
「運動能力向上」につなげます。

●対象：小学生～中学生

●参加料：第1期 3,000円 第2期 2,500円

●定員：15人

●申込方法：[ホームページ](#)

●申込日：第1期 3/1～3/11 第2期 6月上旬

全世代向け教室

主催：恵庭市

健康体操&ノルディックウォーキング教室

①5/15（全1回） 土曜日 10:00～11:40 ②7/4（全1回） 日曜日 10:00～11:40

※悪天候の場合、
5/16（日）に順延

●対象：恵庭市在住のどなたでも ●参加料：無料 ●定員：20人

●申込方法：[ホームページ](#) [窓口](#) [電話](#) ●申込日：①4月下旬 ②6月中旬

0円

イベント

※詳細はホームページまたはポスター、パンフレットにてご案内

主催：恵庭市

■えにわ健康・スポーツフェスティバル ●開催日：9月26日（日曜日）開催予定

セガサミーカップ Presents

主催：セガサミーホールディングス

■「テニス教室」「バスケットボールクリニック」「軟式野球教室」 ●開催日：6～7月開催予定

市民大会情報

※詳細は各加盟団体へお問い合わせください。

主催：NPO法人恵庭市体育協会加盟団体

大会名	開催日	会場	主催
市民卓球大会	4月29日	総合体育館	卓球協会
市民バドミントン大会	5月15・16日	総合体育館	バドミントン協会
市民ソフトテニス大会	5月9日・6月27日	恵庭公園庭球場	ソフトテニス協会
市民パークゴルフ大会	5月23日	恵庭中央パークゴルフ場	パークゴルフ協会
市民バスケットボール大会	6月26・27日	総合体育館	バスケットボール協会
市民ダブルステニス大会	7月・9月	恵み野中央公園庭球場	テニス協会
市民剣道大会	9月23日	総合体育館	剣道連盟
市民マラソン大会	9月下旬	中島公園	陸上競技協会