

スポーツに対する苦手意識をなくし、
カラダを動かす楽しさを体験しよう!!

北海道ハイテク AC アカデミーの

『たいいく & スポーツ教室』



【主な指導内容】

楽しく身体を動かしながら、この時期に必要な
能力を身につける



- 器械運動 ● ボール運動
- スポーツの基礎的能力の向上プログラム

【日程】 5月～9月の間の木曜日

およそ隔週の開催／全10回

【時間】 ①16:00～17:00 ②17:00～18:00

【講師】 北海道ハイテク AC アカデミー

【お申込み受付期間・方法】

3月22日(火)～3月28日(月)

NPO 法人恵庭市体育協会ホームページより
お申込みください

QRコードはこちら➔



※新型コロナウイルス感染拡大の状況によって延期や中止も予めご了承ください。

【場所】

ハイテクアリーナ

【対象】

- ①小学1年生～3年生
- ②小学4年生～6年生

【定員】

各10名

(最少催行人数6名)

・応募多数の場合は自動抽選

・抽選結果は3月30日(水)

13時以降にホームページに投稿

・最少催行人数に達しない場合、
教室の開催は中止となります。

【参加料】 5,000円

(保険料込)

【持ち物】

運動しやすい服装、上靴、
飲み物、タオル

【お支払い手続き期間】

4月1日(金)～7(木)
(9時～17時)

※期間内にお支払い手続きが
ない場合「キャンセル扱い」といたし
ます。

【お問合せ】

NPO 法人恵庭市体育協会

〒061-1449

恵庭市黄金中央5丁目

199-2

☎0123-21-9900

(平日9時～17時)