

” めざせ 1等賞 ”

5月21日(土)

仁井先生と一緒に走ろう!!

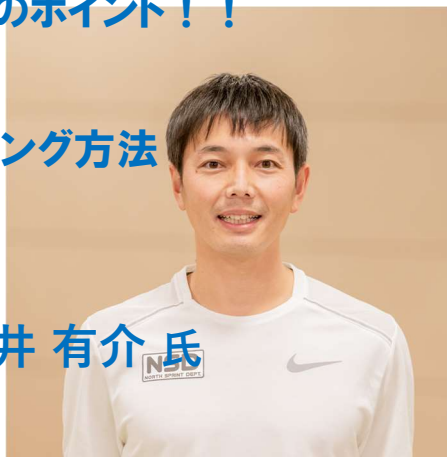
”かけっこ教室”

★ 指導内容 ★

- 速く走るための3つのポイント!!
- スタートの姿勢
- 自宅でできるトレーニング方法

【講師】

North Sprint Dept. 仁井 有介 氏



《プロフィール》

北海道伊達市出身 (一社) A-bank 北海道 レギュラーアスリート
全日本実業団陸上選手権優勝経験者 / 100mベストタイム 10秒34

【お申込み受付期間・方法】

4月22日(金)～4月28日(木)

NPO 法人恵庭市体育協会ホームページよりお申込みください

QRコードはこちら→



※新型コロナウイルス感染状況によっては、中止する場合がありますのでご了承ください。

【お支払い手続き期間】

5月9日(月)～5月15日(日)

※ただし、5月2、16日(月)は休館日のため除く

【時間】

第1部 9:30～10:15

第2部 10:30～11:30

【場所】

福住屋内運動広場

【対象】

第1部 小学校1～2年生の

親子

第2部 小学校3～6年生

【定員】

第1部 13組(親子)

第2部 20名

・応募多数の場合は自動抽選

・抽選結果は5月2日(月)13時

以降にホームページに投稿

・最少催行人数に達しない場合
教室の開催は中止となります。

【参加料】

第1部 1組 800円

第2部 1名 700円

【持ち物】

走りやすい服装、上靴、
飲み物、タオル、マスク



【お問合せ】

NPO 法人恵庭市体育協会

〒061-1449

恵庭市黄金中央5丁目199-2

☎0123-21-9900

(平日 9時～17時)