

ノルディックウォーキング教室開催要項

1. と き 令和4年6月25日（土） 10:00～11:30
*雨天決行
2. ところ 漁川河川敷
*集合：市民スケート場（牧場53番4）
3. 定 員 20名
4. 対 象 小学生以上の市民で、医師から運動制限を受けていない方
*小学生が参加する場合は、保護者同伴での参加となります。
5. 内 容 実技「ノルディックウォーキング」
6. 講 師 札幌国際大学スポーツ人間学部スポーツ指導学科
健康運動指導士 本多 理紗 氏
7. 持ち物 ・飲み物、・帽子、・マスク・タオル、・ポール
*ポールは、無料で貸出しも行っていきます。
8. 参加料 無 料
9. 申込み 恵庭市体育協会ホームページ・特設フォーム、総合体育館窓口
または、電話（平日9時～17時）で申込みください。
【受付期間】5月25日（水）9時～6月6日（月）17時まで
10. その他 新型コロナウイルス感染状況により中止する場合がありますので、
予めご了承ください。

【問合せ先】

NPO 法人恵庭市体育協会 TEL 21-9900(平日 9:00～17:00)
<http://www.eniwa-taikyo.com>

集合場所

