

令和4年[8月]の総合体育館で利用できるスポーツ種目と大会のご案内

日	曜	区分	アリーナ			第2体育室	ランニングコース	日	曜	区分	アリーナ			第2体育室	ランニングコース		
1	月	午前	ミニバレー バドミントン	スポンジテニス	卓球	バドミントン		18	木	午前	ミニバレー	バドミントン	卓球	バドミントン			
		午後								バドミントン						バドミントン	団体利用
		夜間															
2	火	午前	スポーツテスト会 8:00~13:00			バドミントン	8:00~14:00 利用できません	19	金	午前	ミニバレー バドミントン	バウンドテニス スポンジテニス バドミントン	卓球	バドミントン			
		午後	ミニバレー・バドミントン・卓球 (14:00から)	バスケットボール(小・中学生)													
		夜間															
3	水	午前	ミニバレー バドミントン	スポンジテニス	卓球	バドミントン	10:00~10:30 ウォーキング限定	20	土	午前	スポフェス 剣道 8:00~17:00			バスケットボール(小・中学生)	8:00~18:00 利用できません		
		午後								ミニバレー・バドミントン・卓球(18:00から)	バスケットボール(高校生以上)	バドミントン					
		夜間															
4	木	午前	ミニバレー	バドミントン	卓球	バドミントン		21	日	午前	スポフェス ミニバレー 8:00~17:00			バスケットボール(高校生以上)	8:00~18:00 利用できません		
		午後								ミニバレー・バドミントン・卓球(18:00から)	バスケットボール(小・中学生)	バドミントン					
		夜間															
5	金	午前	ミニバレー バドミントン	バウンドテニス スポンジテニス バドミントン	卓球	バドミントン		22	月	午前	ミニバレー バドミントン	スポンジテニス バドミントン	卓球	バドミントン	【バレーボール】小・中学生17~18時 高校生18~20時、一般20~22時		
		午後															
		夜間															
6	土	午前	新型コロナウイルスワクチン 集団接種			バドミントン		23	火	午前	ミニバレー バドミントン	バウンドテニス スポンジテニス バドミントン	卓球 (14~16時/指導)	バドミントン	【バスケットボール】高校生17~19時30分、一般19時30分~22時		
		午後															
		夜間															
7	日	午前	新型コロナウイルスワクチン 集団接種			バドミントン		24	水	午前	ミニバレー バドミントン	スポンジテニス (10~12時/指導) バドミントン	卓球	バドミントン			
		午後															
		夜間															
8	月	午前	ミニバレー バドミントン	スポンジテニス	卓球	バドミントン	【バレーボール】小・中学生17~18時 高校生18~20時、一般20~	25	木	午前	ミニバレー	バドミントン	卓球	バドミントン			
		午後								ソフトバレー						団体利用	
		夜間															
9	火	午前	ミニバレー バドミントン	バウンドテニス スポンジテニス バドミントン	卓球	バドミントン	【バスケットボール】高校生17~19時30分、一般19時30分~	26	金	午前	中体連 秋季バスケ大会 9:00~17:00			バドミントン(18:00から)	9:00~18:00 利用できません		
		午後								ミニバレー・バドミントン・卓球(18:00から)	バスケットボール(高校生以上)						
		夜間															
10	水	午前	ミニバレー バドミントン	スポンジテニス	卓球	バドミントン	10:00~10:30 ウォーキング限定	27	土	午前	新型コロナウイルスワクチン 集団接種			バドミントン			
		午後															
		夜間															
11	木	午前	ミニバレー	バドミントン	卓球	バドミントン		28	日	午前	新型コロナウイルスワクチン 集団接種			バドミントン			
		午後															
		夜間															
12	金	午前	ミニバレー バドミントン	バウンドテニス スポンジテニス バドミントン	卓球	バドミントン		29	月	午前	ミニバレー バドミントン	スポンジテニス バドミントン	卓球	バドミントン	【バレーボール】小・中学生17~18時 高校生18~20時、一般20~22時		
		午後															
		夜間															
13	土	午前	ミニバレー	バドミントン	卓球	バスケットボール(高校生以上)		30	火	午前	ミニバレー バドミントン	バウンドテニス スポンジテニス バドミントン	卓球 (14~16時/指導)	バドミントン	バスケットボール(小・中学生)		
		午後				バスケットボール(小・中学生)											
		夜間															
14	日	午前	第47回恵庭市民バドミントン大会兼 第47回理事長杯争奪バドミントン大会 8:30~18:30			バドミントン(19:30から)	8:00~19:30 利用できません	31	水	午前	ミニバレー バドミントン	スポンジテニス (10~12時/指導) バドミントン	卓球	バドミントン	10:00~10:30 ウォーキング限定		
		午後	ミニバレー・バドミントン・卓球(19:30から)														
		夜間															
15	月	午前	ミニバレー	バドミントン	卓球	バドミントン	【バレーボール】小・中学生17~18時 高校生18~20時、一般20~	※月額定期券でご利用できます ・4,000円—市内4館体育施設、総合体育館トレーニング室、島松体育館トレーニング室 ・2,400円—市内4館体育施設、島松体育館トレーニング室 ・1,600円—市内4館体育施設 ※高校生・65歳以上の方は半額となります。 ①個人料金(市内在住者 ※市内への通勤、通学者含む) 【一般】200円 【高校生・65歳以上】100円 ※小/中学生及び障がい者は無料です。 ②トレーニング室を利用される場合は別途料金がかかります。 【一般】300円 【高校生・65歳以上】150円 ③市外の方は利用料金が2倍になります。(市外小/中学生は100円) ★8回分の料分で発行より1ヶ月間利用できるお得な定期券や 10回分の金額で利用できる11枚綴りの回数券もございます。 詳しい内容はお電話、または窓口にてお問合せください。 ★着替え等も含めて閉館時間までに退館されますようご協力をお願いします。 ★新型コロナウイルス感染拡大状況、大会等でカレンダーの内容が変更になることがあります。 <入館の際は、必ずマスクの着用をお願いします> 総合体育館 ☎32-2261									
		午後															
		夜間															
16	火	午前	ミニバレー	バドミントン	卓球	バドミントン	バスケットボール(小・中学生)	※月額定期券でご利用できます ・4,000円—市内4館体育施設、総合体育館トレーニング室、島松体育館トレーニング室 ・2,400円—市内4館体育施設、島松体育館トレーニング室 ・1,600円—市内4館体育施設 ※高校生・65歳以上の方は半額となります。 ①個人料金(市内在住者 ※市内への通勤、通学者含む) 【一般】200円 【高校生・65歳以上】100円 ※小/中学生及び障がい者は無料です。 ②トレーニング室を利用される場合は別途料金がかかります。 【一般】300円 【高校生・65歳以上】150円 ③市外の方は利用料金が2倍になります。(市外小/中学生は100円) ★8回分の料分で発行より1ヶ月間利用できるお得な定期券や 10回分の金額で利用できる11枚綴りの回数券もございます。 詳しい内容はお電話、または窓口にてお問合せください。 ★着替え等も含めて閉館時間までに退館されますようご協力をお願いします。 ★新型コロナウイルス感染拡大状況、大会等でカレンダーの内容が変更になることがあります。 <入館の際は、必ずマスクの着用をお願いします> 総合体育館 ☎32-2261									
		午後															
		夜間															
17	水	午前	ミニバレー バドミントン	スポンジテニス バドミントン	卓球	バドミントン		※月額定期券でご利用できます ・4,000円—市内4館体育施設、総合体育館トレーニング室、島松体育館トレーニング室 ・2,400円—市内4館体育施設、島松体育館トレーニング室 ・1,600円—市内4館体育施設 ※高校生・65歳以上の方は半額となります。 ①個人料金(市内在住者 ※市内への通勤、通学者含む) 【一般】200円 【高校生・65歳以上】100円 ※小/中学生及び障がい者は無料です。 ②トレーニング室を利用される場合は別途料金がかかります。 【一般】300円 【高校生・65歳以上】150円 ③市外の方は利用料金が2倍になります。(市外小/中学生は100円) ★8回分の料分で発行より1ヶ月間利用できるお得な定期券や 10回分の金額で利用できる11枚綴りの回数券もございます。 詳しい内容はお電話、または窓口にてお問合せください。 ★着替え等も含めて閉館時間までに退館されますようご協力をお願いします。 ★新型コロナウイルス感染拡大状況、大会等でカレンダーの内容が変更になることがあります。 <入館の際は、必ずマスクの着用をお願いします> 総合体育館 ☎32-2261									
		午後															
		夜間															

【利用時間】

8/1~8/21 <午前>8:00~13:00 <午後>13:00~17:00 <夜間>17:00~21:30
8/22~8/31 <午前>9:00~13:00 <午後>13:00~17:00 <夜間>17:00~22:00

8月の総体は休まず開館、開放時間も拡大!

総合体育館
**サマータイム
大作戦**

作戦1 8月は休館日なし!全日程開館

作戦2 8月1日~21日は8時より開館(閉館時間21:30)

作戦3 8月毎週月曜日、「サマータイムヨガ/9:30~10:30」開催

問合せ先 恵庭市総合体育館 ☎0123-32-2261

カタタを動かして
夏を乗り切ろう!

