

あきらめない夏

えにわ総合型スポーツクラブに入会すると、お得に参加できます。



ダイナミックストレッチング

- ◆ 講師 MIYUKI
- ◆ と き 毎週木曜日 19:15~20:00
- ◆ ところ 福住屋内運動広場
- ◆ 内 容 シェイプアップ



夜ヨガ

- ◆ 講師 金子 里美
- ◆ と き 毎週金曜日 19:00~20:00
- ◆ ところ 福住屋内運動広場
- ◆ 内 容 リラクゼーション

✿入会金 1,000 円 ✿年会費 5,000 円 (65 歳未満), 3,000 円 (65 歳以上)

問合せ先：えにわ総合型スポーツクラブ (NPO 法人恵庭市体育協会事務局内)
Tel.0123-32-2262 URL:<https://www.eniwa.taikyo.com>