

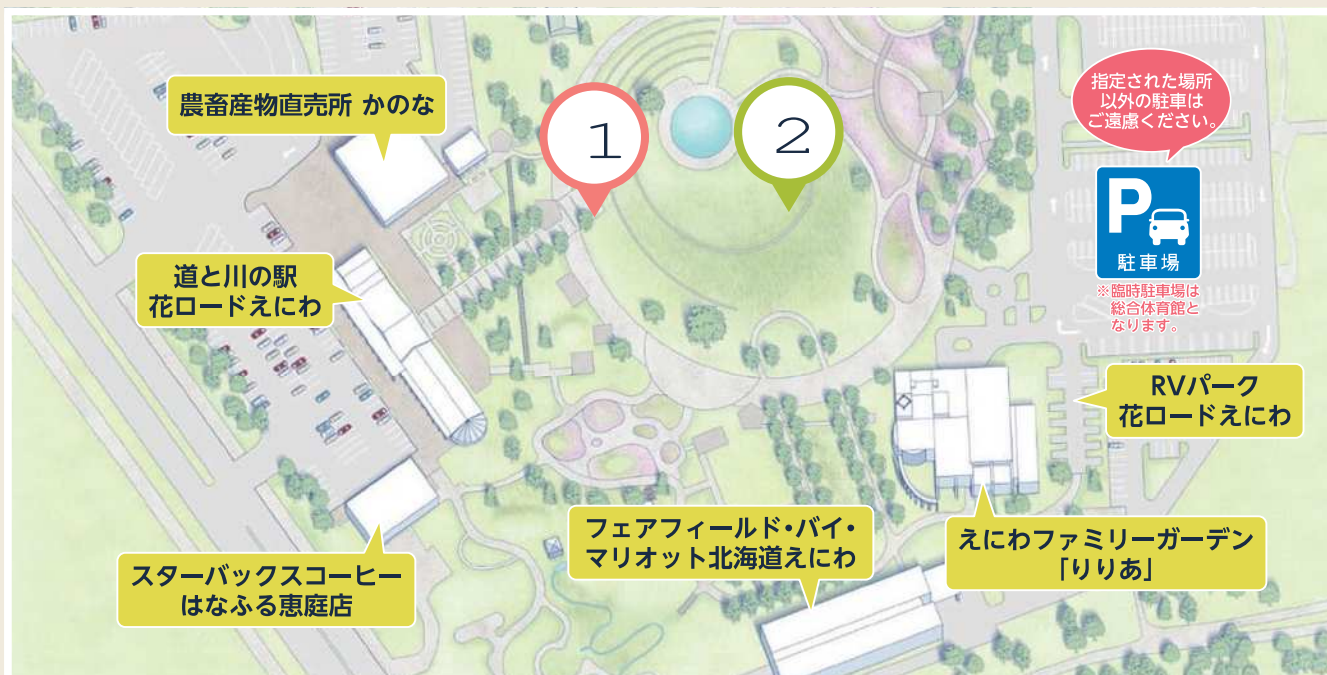
イベントスケジュール

会場	種目	時間	内容
1	秋空YOGA	9:30~10:15	美容・ダイエット・健康回復・癒し・ストレス軽減など、自身の緊張をほぐし安定とやすらぎを得ることができます。
	ダイナミックストレッチング	11:00~11:45	大きな動作で筋肉を伸ばし、関節の可動域を広げ、スポーツのパフォーマンスを向上させることができます。
	空手道の演武	10:45~11:00	恵庭太気会は元気に大きな声で、そして礼儀正しくおこない、そのうえで強い心と体を作り、毎年全国大会へ出場して頑張っています。

ニュースポーツ体験 老若男女誰でも気軽にできる3種目を体験してみよう！！

会場	種目	時間	内容
2	モルック	11:00~13:00	フィンランドで開発されたスポーツでピンを倒し得点を競うゲームです。日本では現在流行中！
	バグゴ		6m先の傾斜ボードの穴にビーンバッグを入れる単純なゲームです。
	わなげ		的棒に向かって輪を投げ入れるゲームです。何個入れられるかな！？

会場マップ



△▽△▽ 皆さんに安全にご参加いただくために △▽△▽



マスク着用の
お願い。



手指消毒の
お願い。



消毒を
おこなっています。



ソーシャルディスタンスの
お願い。

皆さんに安全に参加いただくため、
左記の点にご協力ください。
また、健康面に不安のある方は、本イ
ベントへの参加はお控えください。

翔び立て若き翼 北海道総体 2023

恵庭市開催競技種目 空手道 日程 令和5年7月26日から29日 会場 恵庭市総合体育館

轟かせる鬼の鼓動北の大地へ大空へ

全国の予選を勝ち抜いた選手が集う、高校生最大のスポーツの祭典「全国高等学校総合体育大会」
(通称：インターハイ) 夏季大会が昭和62年以来36年ぶりに北海道ブロックで開催されます。

