

バレトン教室

『バレエ×ヨガ×フィットネス』の動きを組み合わせた
ボディメイクエクササイズです。

- ◆ 日時： 10月 6日、13日、20日、27日
11月 10日、17日、24日
12月 8日、15日、22日
(毎週木曜日/全10回)

10時15分～11時15分

- ◆ 会場：恵庭市総合体育館/研修室(2階)
- ◆ 対象：16歳以上の市民
- ◆ 定員：20名(最少催行人数10名)
- ◆ 参加料：5,000円(保険料込み)
- ◆ 持ち物：運動のできる服装、上靴、タオル、マスク
「ヨガマット」「ストレッチポール」

- ◆ 講師：バレトンインストラクター
菊池 日奈子 先生



- ◆ 受付期間・申し込み方法◆

9月5日(月)～11日(日)

※恵庭市体育協会ホームページ内、特設申込フォーム

※応募多数の場合は自動抽選

※抽選結果および開催の有無につきましては9月14日(水)
13時以降にホームページにて発表

※最少催行人数に達しない場合、教室の開催は中止となります。

- ◆ ◆お支払い手続き期間◆◆

9月21日(水)～27日(火) (9時～19時)

※期間内にお支払い手続きがない場合、「キャンセル扱い」と
いたします。



【注意事項】

- ・キャンセルによる受講料の返金
はいたしかねます。
- ・健康管理に十分注意し、当日
体調が悪い方は、参加をご遠
慮ください。
- ・参加者全員を対象に傷害保険
適用範囲内で対応いたします。
- ・個人情報につきましては、当該
教室以外に使用することはござ
いけません。
- ・開催中、ホームページ等に掲載
するためのレッスン風景を撮影さ
せていただく事をご了承ください
- ・新型コロナウイルス感染拡大の
状況によって延期や中止も予め
ご了承ください。

【お問合せ】

NPO 法人恵庭市体育協会
電話：21-9900

(平日9時～17時)

QRコードはこちら

