

令和4年[10月]の総合体育館で利用できるスポーツ種目と大会のご案内

日	曜	区分	アリーナ	第2体育室	ランニングコース	日	曜	区分	アリーナ	第2体育室	ランニングコース				
1	土	午前			バスケットボール(小・中学生)	18	火	午前		バウンドテニス	バドミントン				
		午後	ミニバレー	バドミントン	卓球			ミニバレー	バドミントン	卓球					
		夜間			バスケットボール(高校生以上)			バドミントン	バドミントン						
2	日	午前	えにわ健康スポーツフェスティバル<雨天時利用> 9:00~14:00			19	水	午前		卓球	バドミントン	10:00~10:30 ウォーキング限定			
		午後	※晴天時は一般開放(夜間と同種目)					ミニバレー	バドミントン	卓球					
		夜間	ミニバレー・バドミントン・卓球(15:00から)	バドミントン(15:00から)											
3	月	午前	休館日					20	木	午前	ミニバレー	バドミントン	卓球	バドミントン	
		午後	* 休館日は第1・3月曜日です。祝日の場合は翌日が休館日となります。							午後	バドミントン				
		夜間	* 島松体育館、駒場体育館、福住屋内運動広場は開館しております。							夜間	ソフトバレー			団体利用	
4	火	午前		バウンドテニス		21	金	午前		バウンドテニス		バドミントン			
		午後	ミニバレー	バドミントン	卓球			ミニバレー	バドミントン	卓球					
		夜間			バスケットボール(高校生以上)			バドミントン	バドミントン						
5	水	午前		バウンドテニス		22	土	午前		バウンドテニス		バドミントン			
		午後	ミニバレー	バドミントン	卓球			ミニバレー	バドミントン	卓球					
		夜間			バスケットボール(高校生以上)			バドミントン	バドミントン						
6	木	午前		バウンドテニス		23	日	午前	ミニバレー会長杯争奪 選手権大会 9:00~17:00			バスケットボール(高校生以上)	9:00~18:00 利用できません		
		午後	ミニバレー	バドミントン	卓球			バスケットボール(小・中学生)							
		夜間	ソフトバレー		バスケットボール(18:00から)			バドミントン							
7	金	午前		バウンドテニス		24	月	午前	ミニバレー	スポンジテニス	卓球	バドミントン			
		午後	ミニバレー	バドミントン	卓球			ミニバレー	バドミントン	卓球					
		夜間			バスケットボール(小・中学生17~18時 高校生18~20時、一般20~22時)			バドミントン							
8	土	午前		バウンドテニス	バスケットボール(高校生以上)	25	火	午前		バウンドテニス	卓球	バドミントン			
		午後	ミニバレー	バドミントン	卓球			ミニバレー	バドミントン	卓球					
		夜間			バスケットボール(小・中学生)			バドミントン	バドミントン	バスケットボール(小・中学生)					
9	日	午前	第2回優至会チャレンジカップ 9:00~18:00			26	水	午前		スポンジテニス	卓球	バドミントン	10:00~10:30 ウォーキング限定		
		午後	バスケットボール(高校生以上)					ミニバレー	バドミントン	卓球					
		夜間	ミニバレー・バドミントン・卓球(19:00から)	バドミントン											
10	月	午前	令和4年度スポーツの日 市民卓球大会 9:00~17:00			27	木	午前	ミニバレー		卓球	バドミントン			
		午後	バスケットボール(高校生以上)					ミニバレー	バドミントン	卓球					
		夜間	ミニバレー・バドミントン・卓球(18:00から)	バドミントン	バスケットボール(小・中学生17~18時 高校生18~20時、一般20~22時)			ソフトバレー		団体利用					
11	火	午前		バウンドテニス		28	金	午前		バウンドテニス		バドミントン			
		午後	ミニバレー	バドミントン	卓球			ミニバレー	バドミントン	卓球					
		夜間			バスケットボール(小・中学生)			バドミントン	バドミントン						
12	水	午前		バウンドテニス		29	土	午前	石狩管内中体連新人戦バスケットボール大会 9:00~19:00			9:00~20:00 利用できません			
		午後	ミニバレー	バドミントン	卓球			バドミントン	バドミントン	卓球					
		夜間			バスケットボール(20:00から)			バドミントン(20:00から)							
13	木	午前	令和4年度 恵庭市介護予防シニア体力測定会 9:00~17:00			30	日	午前	石狩管内中体連新人戦バスケットボール大会 9:00~19:00			9:00~20:00 利用できません			
		午後	バスケットボール(高校生以上)					ミニバレー	バドミントン	卓球					
		夜間	ソフトバレー・バドミントン・卓球(18:00から)	団体利用	バスケットボール(20:00から)			バドミントン(20:00から)							
14	金	午前		バウンドテニス		31	月	午前		バウンドテニス		バドミントン (16:00まで)			
		午後	ミニバレー	バドミントン	卓球			ミニバレー	バドミントン	卓球					
		夜間			バスケットボール(小・中学生)			バドミントン	バドミントン	団体利用					
15	土	午前	石狩管内中体連新人戦バスケットボール大会 9:00~19:00			15	土	午前	石狩管内中体連新人戦バスケットボール大会 9:00~19:00			9:00~20:00 利用できません			
		午後	バスケットボール(高校生以上)					ミニバレー	バドミントン	卓球					
		夜間	バスケットボール(20:00から)	バドミントン(20:00から)											
16	日	午前	石狩管内中体連新人戦バスケットボール大会 9:00~19:00			16	日	午前	石狩管内中体連新人戦バスケットボール大会 9:00~19:00			9:00~20:00 利用できません			
		午後	バスケットボール(高校生以上)					ミニバレー	バドミントン	卓球					
		夜間	ミニバレー・バドミントン・卓球(20:00から)	バドミントン(20:00から)											
17	月	午前	休館日					17	月	午前	休館日				
		午後	* 休館日は第1・3月曜日です。祝日の場合は翌日が休館日となります。							午後	* 休館日は第1・3月曜日です。祝日の場合は翌日が休館日となります。				
		夜間	* 島松体育館、駒場体育館、福住屋内運動広場は開館しております。							夜間	* 島松体育館、駒場体育館、福住屋内運動広場は開館しております。				

【利用時間】

<午前>9:00~13:00 <午後>13:00~17:00 <夜間>17:00~22:00

気軽にトレーニング室を利用しよう！トレーニング室体験DAY スタート

「トレーニング室を使ってみたい」「マシンに興味がある」といった方に向けた、「トレーニング室体験DAY」がスタート！
毎週木曜日、総合体育館トレーニング室を入館料プラス100円(65歳以上 & 高校生は50円)でご利用できます。是非ご利用ください！

だれでも気軽に、入館料のみで楽しめます！指導サービス事業のご案内

未経験者、運動が苦手な方、大歓迎！都合に合わせて自由に参加できるので、気軽にはじめられます。
実施種目は卓球、スポンジテニス、フィットネス、ヨガ、ダイナミックストレッチの5種目。是非ご参加ください！

<共通事項>①個人利用料がかかります。②レッスン中の事故については、主催者側で責任を負いません。③えにわ総合型スポーツクラブ会員になるとお得にご参加できます。

※月額定期券をご利用できます※
・4,000円一市内4館体育施設、総合体育館トレーニング室、島松体育館トレーニング室
・2,400円一市内4館体育施設、島松体育館トレーニング室
・1,600円一市内4館体育施設
※高校生・65歳以上の方は半額となります。
①個人料金(市内在住者 ※市内への通勤、通学者含む)
【一般】200円 【高校生・65歳以上】100円 ※小・中学生及び障がい者は無料です。
②トレーニング室を利用される場合は別途料金がかかります。
【一般】300円 【高校生・65歳以上】150円
③市外の方は利用料金が2倍になります。(市外小・中学生は100円)
★8回分の料金で発行より1ヶ月間利用できるお得な定期券や
10回分の金額で利用できる11枚綴りの回数券もございます。
詳しい内容は電話、または窓口にてお問合せください。

★着替え等も含めて22:00までに退館されますようご協力をお願いいたします。
★新型コロナウイルス感染拡大状況、大会等でカレンダーの内容が変更になることがあります。

<<入館の際は、必ずマスクの着用をお願いします>> 総合体育館 ☎32-2261