2022 えにわ健康・スポーツフェスティバル

参加無料！

2022.10.2 sun 9:00-13:00

会場 花の拠点「はなふる」・漁川河川敷
※雨天時：総合体育館

イベントに参加して、参加賞をもらおう！（数量限定）
抽選で協賛各社からの賞品が当たります。

秋空YOGA

秋の青空の下でヴァイオリンの生演奏を聴きながら
ココロとカラダをリラックス

講師
田口 麻里 先生

ヴァイオリン演奏
瀧本 志保 さん

ダイナミックストレッチング

自重を使った
シェイプアップトレーニング

講師
MIYUKI 先生

ニュースポーツ体験

空手道の演武

出演団体 恵庭太気会スポーツ少年団

※秋空YOGA、ダイナミックストレッチングに参加される方は貸出のヨガマットに限りがございますので、ヨガマットをご持参ください。

同時開催イベント 事前申し込みが必要です

市制施行記念 第53回恵庭市民駅伝競走大会 ※受付終了

定員 小学生・一般の部 各20チーム **参加費** 無料
小学生の部 9:30スタート **一般の部** 10:30スタート

北海道コンサドーレ札幌OB吉原宏太氏が来場！ Jリーグウォーキング

定員 100名 **参加費** 無料
開催時間 10:30 スタート ※10:00～ 受付

小学生から大人まで楽しめる！ ノルディックウォーキング

定員 20名 **参加費** 無料
開催時間 9:00～10:30

問合せ先
えにわ健康・スポーツフェスティバル実行委員会
特定非営利活動法人恵庭市体育協会事務局
0123-21-9900(平日のみ 9:00～17:00)
info@eniwa-taikyo.com

主催 恵庭市・体育協会・スポーツ推進委員協議会

●協賛各社 山崎製パン㈱札幌工場、㈱ロバパン恵庭工場、ポッカサッポロ北海道㈱、㈱明治恵庭工場、㈱やまぐち食品、㈱アレフ、㈱まるは製麺所、㈱ほんま、恵庭農畜産物直売所 かのな、成田スポーツ、島田農園、ビストロサンカント ●協力 北海道ハイテクノロジー専門学校、札幌国際大学、スポーツ少年団本部、e-niwa ●後援 恵庭市教育委員会