スポーツに対する苦手意識をなくし、

カラダを動かす楽しさを体験しよう!!

北海道ハイテク AC アカデミーの

『たいいく ＆ スポーツ教室』

【主な指導内容】

楽しく身体を動かしながら、この時期に必要な能力を身につける

- **器械運動**
- **ボール運動**
- **スポーツの基礎的能力の向上プログラム**

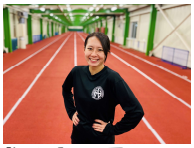
【日程】 １０月～２月の間の木曜日

月２回開催／全 10 回）

【時間】 ①16:00～17:00②17:00～18:00

【講師】 北海道ハイテク AC アカデミー

河内紀彦コーチ



猪口実乃里コーチ

竹内彪真コーチ

【お申込み受付期間・方法】

９月５日(月)～９月１１日(日)

NPO 法人恵庭市体育協会ホームページより
お申込みください　　QR コードはこちら➡

【場所】

ハイテクアリーナ

【対象】

①小学 1 年生～3 年生
②小学 4 年生～6 年生

【定員】

各 10 名

(最少催行人数 6 名)

・応募多数の場合は自動抽選

・抽選結果は **9 月 14 日(水) 13 時以降に**ホームページに投稿

・最少催行人数に達しない場合、教室の開催は中止となります。

【参加料】　5.000 円

（保険料込）

【持ち物】

運動しやすい服装、上靴、飲み物、タオル

【お支払い手続き期間】

9 月 21 日(水)～27(木)

(9 時～17 時)

※期間内にお支払い手続きがない場合**「キャンセル扱い」**といたします

※手続き後のキャンセルによる参加料の返金は致しません。

【お問合せ】

NPO 法人恵庭市体育協会
〒061-1449
恵庭市黄金中央 5 丁目 199-2
☏0123-21-9900
（平日 9 時～17 時）

新型コロナウイルス感染拡大の状況によって延期や中止も予めご了承ください。