

ノルディックウォーキング教室開催

1. と き 令和4年10月2日(日) 9:00~10:30
*雨天決行
2. ところ はなふる(道と川の駅)
*集合場所：中央芝生広場
3. 定 員 20名
4. 対 象 小学生以上の市民で、医師から運動制限を受けていない方
*小学生が参加する場合は、保護者同伴での参加となります。
5. 内 容 実技「ノルディックウォーキング」
6. 講 師 札幌国際大学スポーツ人間学部スポーツ指導学科
健康運動指導士 本多 理紗 氏
7. 持ち物 ・飲み物・帽子・マスク・タオル・ポール
*ポールは、無料で貸出しも行っています。
8. 参加料 無 料
9. 申込み 恵庭市体育協会ホームページ・特設フォーム、総合体育館窓口
または、電話(平日9時~17時)で申込みください。



【受付期間】 9月12日(月)~9月18日(日) 平日9時~17時まで

10. その他 新型コロナウイルス感染状況により中止する場合がありますので、
予めご了承ください。

【問合せ先】 NPO 法人恵庭市体育協会 TEL 21-9900(平日 9:00~17:00)
<https://www.eniwa-taikyo.com/>