

令和4年[12月]の総合体育館で利用できるスポーツ種目と大会のご案内

日	曜	区分	アリーナ			第2体育室	ランニング コース	日	曜	区分	アリーナ			第2体育室	ランニング コース
1	木	午前 午後 夜間	ミニバレー バドミントン	テニス	卓球	バドミントン		18	日	午前 午後 夜間	新型コロナウイルスワクチン 集団接種				
2	金	午前 午後 夜間	ミニバレー バドミントン	バウンドテニス スポンジテニス バドミントン	卓球	バドミントン		19	月	午前 午後 夜間	休 館 日 * 休館日は第1・3月曜日です。祝日の場合は翌日が休館日となります。 * 島松・駒場・福住屋内運動広場は第2・4月曜日が休館日となります。				
3	土	午前 午後 夜間	令和4年度 江別・千歳・札幌地区高校 バレーボール新人戦 9:00～20:00				9:00～21:00 利用できません	20	火	午前 午後 夜間	ミニバレー バドミントン	バウンドテニス スポンジテニス バドミントン	卓球	バドミントン 団体利用(17:00-20:00) バスケットボール(小・中学生)	
4	日	午前 午後 夜間	市民インドアソフトテニス大会 9:00～17:00			バスケットボール(小・中学生) バスケットボール(高校生以上)	9:00～18:00 利用できません	21	水	午前 午後 夜間	ミニバレー バドミントン	スポンジテニス (10～12時/指導)	卓球	バドミントン 団体利用(16:00-19:00) バドミントン	10:00～10:30 ウォーキング限定
5	月	午前 午後 夜間	休 館 日 * 休館日は第1・3月曜日です。祝日の場合は翌日が休館日となります。 * 島松・駒場・福住屋内運動広場は第2・4月曜日が休館日となります。					22	木	午前 午後 夜間	ミニバレー バドミントン	ソフトテニス	卓球	バドミントン 団体利用	
6	火	午前 午後 夜間	ミニバレー バドミントン	バウンドテニス スポンジテニス バドミントン	卓球 (14～16時/指導)	バドミントン バスケットボール(小・中学生)		23	金	午前 午後 夜間	ミニバレー バドミントン	バウンドテニス スポンジテニス バドミントン	卓球	バドミントン	
7	水	午前 午後 夜間	ミニバレー バドミントン	スポンジテニス (10～12時/指導)	卓球	バドミントン	10:00～10:30 ウォーキング限定	24	土	午前 午後 夜間	ミニバレー	バドミントン	卓球	バスケットボール(小・中学生) バスケットボール(高校生以上) バドミントン	
8	木	午前 午後 夜間	ミニバレー バドミントン	テニス	卓球	バドミントン 団体利用		25	日	午前 午後 夜間	令和4年度 恵庭市民 フットサル大会(少年の部) 9:00～18:00			バスケットボール(高校生以上) バスケットボール(小・中学生) バドミントン	9:00～19:00 利用できません
9	金	午前 午後 夜間	ミニバレー バドミントン	バウンドテニス スポンジテニス バドミントン	卓球	バドミントン		26	月	午前 午後 夜間	ミニバレー バドミントン	テニス ソフトテニス	卓球	スポンジテニス 【バレーボール】小・中学生17～18時 高校生18～20時、一般20～22時	
10	土	午前 午後 夜間	令和4年度 江別・千歳・札幌地区高校 バレーボール新人戦 9:00～20:00				9:00～21:00 利用できません	27	火	午前 午後 夜間	ミニバレー バドミントン	バウンドテニス スポンジテニス バドミントン	卓球	バドミントン 【バスケットボール】高校生17～ 19時30分、一般19時30分～22時	
11	日	午前 午後 夜間	石狩管内中学校ソフトテニス大会 9:00～18:00			バスケットボール(小・中学生) バスケットボール(高校生以上)	9:00～19:00 利用できません	28	水	午前 午後 夜間	ミニバレー バドミントン	スポンジテニス バドミントン	卓球	バドミントン	
12	月	午前 午後 夜間	ミニバレー バドミントン	ソフトテニス テニス	卓球	スポンジテニス 【バレーボール】小・中学生17～18時 高校生18～20時、一般20～22時		29	木	午前 午後 夜間	ミニバレー	バドミントン	卓球	バドミントン	年末特別開館【市民限定】9時～17時まで
13	火	午前 午後 夜間	ミニバレー バドミントン	バウンドテニス スポンジテニス バドミントン	卓球 (14～16時/指導)	バドミントン 【バスケットボール】高校生17～ 19時30分、一般19時30分～22時		30	金	午前 午後 夜間	ミニバレー	バドミントン	卓球	バドミントン	年末特別開館【市民限定】9時～17時まで
14	水	午前 午後 夜間	ミニバレー バドミントン	スポンジテニス (10～12時/指導)	卓球	バドミントン	10:00～10:30 ウォーキング限定	年末年始の休館日 * 12月31日(土)～1月3日(火)まで休館となります ☆☆ 新年は1月4日(水)から開館します。☆☆							
15	木	午前 午後 夜間	ミニバレー バドミントン	ソフトテニス	卓球	バドミントン 団体利用		★月額定期券でご利用できます ◇ 8回分の料金で発行より1ヶ月間利用できてお得 ◇ ・4,320円—市内4館体育施設、総合体育館トレーニング室、島松体育館トレーニング室 ・2,720円—市内4館体育施設、島松体育館トレーニング室 ・1,920円—市内4館体育施設 ※高校生・65歳以上の方は半額となります。							
16	金	午前 午後 夜間	ミニバレー バドミントン	バウンドテニス スポンジテニス バドミントン	卓球	バドミントン		①個人料金(市内在住者 ※市内への通勤、通学者含む) 【一般】240円【高校生・65歳以上】120円 ※小/中学生及び障がい者は無料です。 ②トレーニング室を利用される場合は別途料金がかかります。 【一般】300円【高校生・65歳以上】150円 ※毎週木曜日は総合体育館の「トレーニング室体験DAY」をサービス価格【市民限定】で実施中！ ③市外の方は利用料金が2倍になります。(市外小/中学生は120円) ★10回分の金額で11枚綴りの回数券もございます。 ★新型コロナウイルス感染拡大状況、大会等でカレンダーの内容が変更になることがあります。 ★着替え等も含めて22:00までに退館されますようご協力をお願いいたします。 詳しい内容はお電話または窓口にてお問合せください。							
17	土	午前 午後 夜間	新型コロナウイルスワクチン 集団接種					＜入館の際は、必ずマスクの着用をお願いします＞ 総合体育館 ☎32-2261							

【利 用 時 間】
＜午前＞9:00～13:00 ＜午後＞13:00～17:00 ＜夜間＞17:00～22:00



第35回恵庭クロスカントリースキー大会

【開催日】2023年2月19日(日)
【申込締切】1月15日(日) 【会場】恵庭市畜産共進会場
■ 距離競技の部:5km/10km/15km/リレー
■ 歩くスキーの部:3km/5km/10km
【主催】恵庭市/NPO法人恵庭市体育協会 【主管】恵庭クロスカントリースキー大会実行委員会

申 込 み／A【moshicom】12月1日(木)～1月15日(日)
＜https://moshicom.com/＞
B【郵便振替・直接申込】12月1日(木)～1月15日(日)
問合せ先／恵庭クロスカントリースキー大会実行委員会事務局
(NPO法人恵庭市体育協会)
TEL.0123-21-9900(月～金9:00～17:00)

申し込みは
コチラ▼