

令和4年[12月]の総合体育館で利用できるスポーツ種目と大会のご案内

日	曜	区分	アリーナ	第2体育室	ランニングコース	日	曜	区分	アリーナ	第2体育室	ランニングコース			
1	木	午前	ミニバレー	テニス	卓球	バドミントン	18	日	午前	新型コロナウイルスワクチン 集団接種				
		午後	バドミントン	バドミントン										
		夜間	ソフトバレー	バドミントン	団体利用									
2	金	午前	ミニバレー	バウンドテニス	卓球	バドミントン	19	月	午前	休館日 * 休館日は第1・3月曜日です。祝日の場合は翌日が休館日となります。 * 島松・駒場・福住屋内運動広場は第2・4月曜日が休館日となります。				
		午後	バドミントン	スポンジテニス										
		夜間	バドミントン	バドミントン										
3	土	午前	令和4年度 江別・千歳・札幌地区高校バレーボール新人戦 9:00~20:00			9:00~21:00 利用できません	20	火	午前	バウンドテニス	卓球 (14~16時/指導)	バドミントン		
		午後	バドミントン	スポンジテニス										
		夜間	テニス/ソフトテニス(21:00から)	バスケットボール(一般20:00から)	バスケットボール(小・中学生)	バドミントン			バスケットボール(小・中学生)					
4	日	午前	市民インドアソフトテニス大会 9:00~17:00			9:00~18:00 利用できません	21	水	午前	スポンジテニス (10~12時/指導)	卓球	バドミントン		
		午後	バドミントン	バドミントン										
		夜間	ミニバレー・バドミントン・卓球(18:00から)	【バレーボール】小・中学生17~18時 高校生18~20時、一般20~22時	バスケットボール(小・中学生)	バドミントン			10:00~10:30 ウォーキング限定					
5	月	午前	休館日			* 休館日は第1・3月曜日です。祝日の場合は翌日が休館日となります。 * 島松・駒場・福住屋内運動広場は第2・4月曜日が休館日となります。	22	木	午前	ミニバレー	ソフトテニス	卓球		
		午後	バドミントン	バドミントン										
		夜間	ソフトバレー	バドミントン	団体利用									
6	火	午前	ミニバレー	バウンドテニス	卓球 (14~16時/指導)	バドミントン	23	金	午前	バウンドテニス	卓球	バドミントン		
		午後	バドミントン	スポンジテニス										
		夜間	バドミントン	バドミントン	バスケットボール(小・中学生)									
7	水	午前	ミニバレー	スポンジテニス (10~12時/指導)	卓球	バドミントン	24	土	午前	バドミントン	卓球	バスケットボール(小・中学生)		
		午後	バドミントン	バドミントン					バスケットボール(高校生以上)					
		夜間	バドミントン	バドミントン	バドミントン				10:00~10:30 ウォーキング限定					
8	木	午前	ミニバレー	テニス	卓球	バドミントン	25	日	午前	令和4年度 恵庭市民フットサル大会(少年の部) 9:00~18:00			バスケットボール(高校生以上)	9:00~19:00 利用できません
		午後	バドミントン	バドミントン										
		夜間	ソフトバレー	バドミントン	団体利用				バスケットボール(小・中学生)					
9	金	午前	ミニバレー	バウンドテニス	卓球	バドミントン	26	月	午前	ミニバレー	テニス	卓球	スポンジテニス	
		午後	バドミントン	スポンジテニス										
		夜間	バドミントン	バドミントン	バスケットボール(小・中学生)				【バレーボール】小・中学生17~18時 高校生18~20時、一般20~22時					
10	土	午前	令和4年度 江別・千歳・札幌地区高校バレーボール新人戦 9:00~20:00			9:00~21:00 利用できません	27	火	午前	バウンドテニス	卓球	バドミントン		
		午後	バドミントン	スポンジテニス										
		夜間	テニス/ソフトテニス(21:00から)	バスケットボール(一般20:00から)	バスケットボール(高校生17~19時30分、一般19時30分~22時)									
11	日	午前	石狩管内中学校ソフトテニス大会 9:00~18:00			9:00~19:00 利用できません	28	水	午前	ミニバレー	スポンジテニス	卓球	バドミントン	
		午後	バドミントン	バドミントン										
		夜間	ミニバレー・バドミントン・卓球(19:00から)	バドミントン(19:00から)										
12	月	午前	ミニバレー	ソフトテニス	卓球	スポンジテニス	29	木	午前	ミニバレー	バドミントン	卓球	バドミントン	
		午後	バドミントン	テニス										
		夜間	バドミントン	テニス	【バレーボール】小・中学生17~18時 高校生18~20時、一般20~22時									
13	火	午前	ミニバレー	バウンドテニス	卓球 (14~16時/指導)	バドミントン	30	金	午前	ミニバレー	バドミントン	卓球	バドミントン	
		午後	バドミントン	スポンジテニス										
		夜間	バドミントン	バドミントン	【バスケットボール】高校生17~19時30分、一般19時30分~22時									
14	水	午前	ミニバレー	スポンジテニス (10~12時/指導)	卓球	バドミントン	年末年始の休館日 * 12月31日(土)~1月3日(火)まで休館となります ☆☆ 新年は1月4日(水)から開館します。☆☆							
		午後	バドミントン	バドミントン										
		夜間	バドミントン	バドミントン										
15	木	午前	ミニバレー	ソフトテニス	卓球	バドミントン	★月額定期券でご利用できます ◇ 8回分の料金で発行より1ヶ月間利用できてお得 ◇ ・4,320円一市内4館体育施設、総合体育館トレーニング室、島松体育館トレーニング室 ・2,720円一市内4館体育施設、島松体育館トレーニング室 ・1,920円一市内4館体育施設 ※高校生・65歳以上の方は半額となります。							
		午後	バドミントン	テニス										
		夜間	ソフトバレー	バドミントン	団体利用									
16	金	午前	ミニバレー	バウンドテニス	卓球	バドミントン	①個人料金(市内在住者 ※市内への通勤、通学者含む) 【一般】240円 【高校生・65歳以上】120円 ※小/中学生及び障がい者は無料です。 ②トレーニング室を利用される場合は別途料金がかかります。 【一般】300円 【高校生・65歳以上】150円 ※毎週木曜日は総合体育館の「トレーニング室体験DAY」をサービス価格【市民限定】で実施中! ③市外の方は利用料金が2倍になります。(市外小/中学生は120円) ★10回分の金額で11枚綴りの回数券もございます。 ★新型コロナウイルス感染拡大状況、大会等でカレンダーの内容が変更になることがあります。 ★着替え等も含めて22:00までに退館されますようご協力をお願いいたします。 詳しい内容はお電話または窓口にてお問合せください。							
		午後	バドミントン	スポンジテニス										
		夜間	バドミントン	バドミントン										
17	土	午前	新型コロナウイルスワクチン 集団接種			新型コロナウイルスワクチン 集団接種	＜入館の際は、必ずマスクの着用をお願いします＞ 総合体育館 ☎32-2261							
		午後												
		夜間												

【利用時間】 <午前>9:00~13:00 <午後>13:00~17:00 <夜間>17:00~22:00



第35回恵庭クロスカントリースキー大会

【開催日】2023年2月19日(日)

【申込締切】1月15日(日) 【会場】恵庭市畜産共進会場

- 距離競技の部: 5km/10km/15km/リレー
- 歩くスキーの部: 3km/5km/10km

【主催】恵庭市/NPO法人恵庭市体育協会 【主管】恵庭クロスカントリースキー大会実行委員会

申込み/A [moshicom] 12月1日(木)~1月15日(日)

<<https://moshicom.com/>>

B 【郵便振替・直接申込】12月1日(木)~1月15日(日)

問合せ先/恵庭クロスカントリースキー大会実行委員会事務局
(NPO法人恵庭市体育協会)
TEL.0123-21-9900(月~金9:00~17:00)

申し込みは
コチラ▼

