

令和5年[1月]の総合体育館で利用できるスポーツ種目と大会のご案内

日	曜	区分	アリーナ	第2体育室	ランニングコース	日	曜	区分	アリーナ	第2体育室	ランニングコース			
1	日	午前 午後 夜間	あけましておめでとうございます			18	水	午前 午後 夜間	ミニバレー バドミントン	スポンジテニス (10~12時/指導) バドミントン	卓球 バドミントン	10:00~10:30 ウォーキング限定		
2	月	午前 午後 夜間	今年もよろしくお願いたします			19	木	午前 午後 夜間	ミニバレー バドミントン	ソフトテニス バドミントン	卓球 バドミントン			
3	火	午前 午後 夜間	1月1日~1月3日まで休館です			20	金	午前 午後 夜間	ミニバレー バドミントン	バウンドテニス スポンジテニス バドミントン	卓球 バドミントン	団体利用 16:00~19:00 【バスケットボール】小・中学生 19:00~		
4	水	午前 午後 夜間	ミニバレー バドミントン	スポンジテニス バドミントン	卓球	バドミントン	21	土	午前 午後 夜間	スポーツテスト会(冬) 9:00~13:00		バスケットボール(高校生以上) バスケットボール(小・中学生) バドミントン	9:00~14:00 利用できません	
5	木	午前 午後 夜間	ミニバレー バドミントン	テニス バドミントン	卓球	バドミントン	22	日	午前 午後 夜間	ミニバレー バドミントン	卓球	バスケットボール(小・中学生) バスケットボール(高校生以上) バドミントン		
6	金	午前 午後 夜間	ミニバレー バドミントン	バウンドテニス スポンジテニス バドミントン	卓球	バドミントン	23	月	午前 午後 夜間	ミニバレー バドミントン	テニス ソフトテニス	卓球	スポンジテニス 【バレーボール】小・中学生 17~18時 高校生 18~20時、一般 20~22時	
7	土	午前 午後 夜間	2023全道クラブジュニアユースフットサル交流大会 9:00~18:00			9:00~19:00 利用できません	24	火	午前 午後 夜間	ミニバレー バドミントン	バウンドテニス スポンジテニス バドミントン	卓球 (14~16時/指導)	バドミントン バスケットボール(高校生以上)	
8	日	午前 午後 夜間	2023全道クラブジュニアユースフットサル交流大会 9:00~17:00			9:00~18:00 利用できません	25	水	午前 午後 夜間	ミニバレー バドミントン	スポンジテニス (10~12時/指導) バドミントン	卓球	バドミントン	10:00~10:30 ウォーキング限定
9	月	午前 午後 夜間	ミニバレー バドミントン	ソフトテニス	卓球	バドミントン	26	木	午前 午後 夜間	ミニバレー バドミントン	ソフトテニス バドミントン	卓球	バドミントン 団体利用	
10	火	午前 午後 夜間	ミニバレー バドミントン	バウンドテニス スポンジテニス バドミントン	卓球	バドミントン	27	金	午前 午後 夜間	ミニバレー バドミントン	バウンドテニス スポンジテニス バドミントン	卓球	バドミントン	
11	水	午前 午後 夜間	ミニバレー バドミントン	スポンジテニス バドミントン	卓球	バドミントン	28	土	午前 午後 夜間	JFA第33回全日本U-12フットサル選手権大会 千歳地区予選 9:00~18:00			9:00~19:00 利用できません	
12	木	午前 午後 夜間	ミニバレー バドミントン	テニス ソフトテニス バドミントン	卓球	バドミントン	29	日	午前 午後 夜間	JFA第33回全日本U-12フットサル選手権大会 千歳地区予選 9:00~18:00			9:00~19:00 利用できません	
13	金	午前 午後 夜間	2022年度第48回北海道(U-12)ミニバスケットボール大会 兼 第54回全国ミニバスケットボール大会北海道予選会 9:00~18:00			9:00~19:00 利用できません	30	月	午前 午後 夜間	ミニバレー バドミントン	テニス バドミントン	卓球	スポンジテニス 【バレーボール】小・中学生 17~18時 高校生 18~20時、一般 20~22時	
14	土	午前 午後 夜間	2022年度第48回北海道(U-12)ミニバスケットボール大会 兼 第54回全国ミニバスケットボール大会北海道予選会 9:00~18:00			9:00~19:00 利用できません	31	火	午前 午後 夜間	ミニバレー バドミントン	バウンドテニス スポンジテニス バドミントン	卓球 (14~16時/指導)	バドミントン	【バスケットボール】高校生以上
15	日	午前 午後 夜間	2022年度第48回北海道(U-12)ミニバスケットボール大会 兼 第54回全国ミニバスケットボール大会北海道予選会 9:00~17:00			9:00~20:00 利用できません	休館日 * 休館日は第1・3月曜日です。祝日の場合は翌日が休館日となります。 * 島松・駒場・福住屋内運動広場は第2・4月曜日が休館日となります。							
16	月	午前 午後 夜間	休館日											
17	火	午前 午後 夜間	ミニバレー バドミントン	バウンドテニス スポンジテニス バドミントン	卓球 (14~16時/指導)	バドミントン	①個人料金(市内在住者 ※市内への通勤、通学者含む) 【一般】240円 【高校生・65歳以上】120円 ※小/中学生及び障がい者は無料です。 ②トレーニング室を利用される場合は別途料金がかかります。 ※毎週木曜日は総合体育館の「トレーニング室体験DAY」をサービス価格【市民限定】で実施中! 【一般】340円 【高校生・65歳以上】170円 ③市外の方は利用料金が2倍になります。(市外小/中学生は120円) ★月額定期券でご利用できます ◇ 8回分の料分で発行より1ヶ月間利用できてお得 ◇ ・4,320円一市内4館体育施設、総合体育館トレーニング室、島松体育館トレーニング室 ・2,720円一市内4館体育施設、島松体育館トレーニング室 ・1,920円一市内4館体育施設 ※高校生・65歳以上の方は半額となります。 ★10回分の金額で11枚綴りの回数券もございます。 ★新型コロナウイルス感染拡大状況、大会等でカレンダーの内容が変更になることがあります。 ★着替え等も含めて22:00までに退館されますようご協力をお願いいたします。 詳しい内容はお電話または窓口にてお問合せください。 ≪入館の際は、必ずマスクの着用をお願いします≫ 総合体育館 ☎32-2261							

【利用時間】

<午前> 9:00~13:00 <午後> 13:00~17:00 <夜間> 17:00~22:00

備 考		第35回 恵庭クロスカントリースキー大会 [開催日] 2023年2月19日(日) [申込締切] 1月15日(日) [会場] 恵庭市畜産共進会場 ■ 距離競技の部: 5km/10km/15km/リレー ■ 歩くスキーの部: 3km/5km/10km (主催) 恵庭市/NPO法人恵庭市体育協会 (主管) 恵庭クロスカントリースキー大会実行委員会	申込み/A [moshicom] 12月1日(木)~1月15日(日) <https://moshicom.com/> B 【郵便振替・直接申込】12月1日(木)~1月15日(日) 問合せ先/ 恵庭クロスカントリースキー大会実行委員会事務局 (NPO法人恵庭市体育協会) TEL.0123-21-9900(月~金9:00~17:00)	申し込みは コチラ
--------	--	---	---	------------------

==== お知らせ ====

2月1日~3月31日の間、総合体育館のアリーナで床研磨・塗装工事を行います。工事期間中アリーナは利用できません。この期間の一般開放につきましては、総合体育館第2体育室・島松体育館・駒場体育館にて種目と時間を設定し、2月のくらしのカレンダーでご案内します。ご不便とご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力のほどお願いします。

4年ぶりに
開催決定!