



令和5年[1月]の総合体育館で利用できるスポーツ種目と大会のご案内

日	曜	区分	アリーナ	第2体育室	ランニングコース	日	曜	区分	アリーナ	第2体育室	ランニングコース			
1	日	午前	 あけましておめでとうございます			18	水	午前	ミニバレー	スポンジテニス (10~12時/指導)	卓球	バドミントン	10:00~10:30 ウォーキング限定	
		午後						バドミントン						
		夜間							バドミントン					
2	月	午前	 今年もよろしくお願いたします			19	木	午前	ミニバレー	ソフトテニス	卓球	バドミントン		
		午後						バドミントン						
		夜間							ソフトバレー	バドミントン	団体利用			
3	火	午前	 1月1日~1月3日まで休館です			20	金	午前	ミニバレー	バウンドテニス	卓球	バドミントン		
		午後						バドミントン	スポンジテニス					
		夜間							バドミントン		団体利用 16:00~19:00 [バスケットボール]小・中学生19:00~			
4	水	午前	ミニバレー	スポンジテニス	卓球	バドミントン	21	土	午前	スポーツテスト会(冬) 9:00~13:00			バスケットボール(高校生以上)	9:00~14:00 利用できません
		午後	バドミントン			ミニバレー・バドミントン・卓球 (14:00から)			バスケットボール(小・中学生)					
		夜間		バドミントン					バドミントン					
5	木	午前	ミニバレー	テニス	卓球	バドミントン	22	日	午前			卓球	バスケットボール(小・中学生)	
		午後	バドミントン						バスケットボール(高校生以上)					
		夜間	ソフトバレー	バドミントン					バドミントン					
6	金	午前	ミニバレー	バウンドテニス	卓球	バドミントン	23	月	午前	ミニバレー	テニス	卓球	スポンジテニス	
		午後	バドミントン	スポンジテニス					[バレーボール]小・中学生17~18時 高校生18~20時、一般20~22時					
		夜間		バドミントン										
7	土	午前	2023全道クラブジュニアユースフットサル交流大会 9:00~18:00			9:00~19:00 利用できません	24	火	午前	ミニバレー	バウンドテニス	卓球	バドミントン	
		午後							ミニバレー・バドミントン	スポンジテニス (14~16時/指導)	団体利用 17:00~20:00 [バスケットボール]高校生以上20:00~			
		夜間	フットサル(19:00から)		バドミントン(19:00から)									
8	日	午前	2023全道クラブジュニアユースフットサル交流大会 9:00~17:00			9:00~18:00 利用できません	25	水	午前	ミニバレー	スポンジテニス (10~12時/指導)	卓球	バドミントン	10:00~10:30 ウォーキング限定
		午後							ミニバレー・バドミントン・卓球(18:00から)	バドミントン(18:00から)				
		夜間	ミニバレー・バドミントン・卓球(18:00から)		バドミントン(18:00から)									
9	月	午前	ミニバレー	ソフトテニス	卓球	バドミントン	26	木	午前	ミニバレー	ソフトテニス	卓球	バドミントン	
		午後	バドミントン											
		夜間				[バレーボール]小・中学生17~18時 高校生18~20時、一般20~22時			団体利用					
10	火	午前	ミニバレー	バウンドテニス	卓球	バドミントン	27	金	午前	ミニバレー	ソフトテニス	卓球	バドミントン	
		午後	バドミントン	スポンジテニス										
		夜間		バドミントン		バスケットボール(小・中学生)								
11	水	午前	ミニバレー	スポンジテニス	卓球	バドミントン	28	土	午前	JFA第33回全日本U-12フットサル選手権大会 千歳地区予選 9:00~18:00			9:00~19:00 利用できません	
		午後	バドミントン											
		夜間		バドミントン		フットサル(19:00から)			バドミントン(19:00から)					
12	木	午前	ミニバレー	テニス	卓球	バドミントン	29	日	午前	JFA第33回全日本U-12フットサル選手権大会 千歳地区予選 9:00~18:00			9:00~19:00 利用できません	
		午後	バドミントン	ソフトテニス										
		夜間	ソフトバレー	バドミントン	団体利用	ミニバレー・バドミントン・卓球(19:00から)			バドミントン(19:00から)					
13	金	午前	2022年度第48回北海道(U-12)ミニバスケットボール大会 兼 第54回全国ミニバスケットボール大会北海道予選会 9:00~18:00			9:00~19:00 利用できません	30	月	午前	ミニバレー	テニス	卓球	スポンジテニス	
		午後							ミニバレー・バドミントン		[バレーボール]小・中学生17~18時 高校生18~20時、一般20~22時			
		夜間	バスケットボール(19:00から)		バドミントン(18:00から)									
14	土	午前	2022年度第48回北海道(U-12)ミニバスケットボール大会 兼 第54回全国ミニバスケットボール大会北海道予選会 9:00~18:00			9:00~19:00 利用できません	31	火	午前	ミニバレー	バウンドテニス	卓球	バドミントン	
		午後							ミニバレー・バドミントン	スポンジテニス (14~16時/指導)	[バスケットボール]高校生以上			
		夜間	バスケットボール(19:00から)		バドミントン(18:00から)									
15	日	午前	2022年度第48回北海道(U-12)ミニバスケットボール大会 兼 第54回全国ミニバスケットボール大会北海道予選会 9:00~17:00			9:00~18:00 利用できません	①個人料金(市内在住者 ※市内への通勤、通学者含む) 【一般】240円 【高校生・65歳以上】120円 ※小/中学生及び障がい者は無料です。 ②トレーニング室を利用される場合は別途料金がかかります。 ※毎週木曜日は総合体育館の「トレーニング室体験DAY」をサービス価格【市民限定】で実施中! 【一般】300円 【高校生・65歳以上】150円 ③市外の方は利用料金が2倍になります。(市外小/中学生は120円) ☆月額定期券でご利用できます ◇ 8回分の料金で発行より1ヶ月間利用できてお得 ◇ ・4,320円一市内4館体育施設、総合体育館トレーニング室、島松体育館トレーニング室 ・2,720円一市内4館体育施設、島松体育館トレーニング室 ・1,920円一市内4館体育施設 ※高校生・65歳以上の方は半額となります。 ☆10回分の金額で11枚綴りの回数券もございます。 ☆新型コロナウイルス感染拡大状況、大会等でカレンダーの内容が変更になることがあります。 ☆着替え等も含めて22:00までに退館されますようご協力をお願いいたします。 詳しい内容はお電話または窓口にてお問合せください。							
		午後												
		夜間	ミニバレー・バドミントン・卓球(18:00から)		[バレーボール]小・中学生17~18時 高校生18~20時、一般20~22時									
16	月	午前	休館日			9:00~19:00 利用できません	☆月額定期券でご利用できます ◇ 8回分の料金で発行より1ヶ月間利用できてお得 ◇ ・4,320円一市内4館体育施設、総合体育館トレーニング室、島松体育館トレーニング室 ・2,720円一市内4館体育施設、島松体育館トレーニング室 ・1,920円一市内4館体育施設 ※高校生・65歳以上の方は半額となります。 ☆10回分の金額で11枚綴りの回数券もございます。 ☆新型コロナウイルス感染拡大状況、大会等でカレンダーの内容が変更になることがあります。 ☆着替え等も含めて22:00までに退館されますようご協力をお願いいたします。 詳しい内容はお電話または窓口にてお問合せください。							
		午後	* 休館日は第1・3月曜日です。祝日の場合は翌日が休館日となります。											
		夜間	* 島松・駒場・福住屋内運動広場は第2・4月曜日が休館日となります。											
17	火	午前	ミニバレー	バウンドテニス	卓球	バドミントン	20	金	午前	ミニバレー	ソフトテニス	卓球	バドミントン	
		午後	バドミントン	スポンジテニス										
		夜間		バドミントン		団体利用 17:00~20:00 [バスケットボール]高校生以上20:00~								

【利用時間】

<午前>9:00~13:00 <午後>13:00~17:00 <夜間>17:00~22:00

備 考		<h2>第35回恵庭クロスカントリースキー大会</h2> <p>[開催日] 2023年2月19日(日)</p> <p>[申込締切] 1月15日(日) [会場] 恵庭市畜産共進会場</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 距離競技の部: 5km/10km/15km/リレー ■ 歩くスキーの部: 3km/5km/10km <p>(主催) 恵庭市/NPO法人恵庭市体育協会 (主幹) 恵庭クロスカントリースキー大会実行委員会</p>	<p>申込み/A [moshicom] 12月1日(木)~1月15日(日)</p> <p><https://moshicom.com/></p> <p>B【郵便振替・直接申込】12月1日(木)~1月15日(日)</p> <p>問合せ先/ 恵庭クロスカントリースキー大会実行委員会事務局 (NPO法人恵庭市体育協会)</p> <p>TEL.0123-21-9900(月~金9:00~17:00)</p>	<p>申し込みはコチラ</p> 
	<p>== お知らせ ==</p> <p>2月1日~3月31日の間、総合体育館のアリーナで床研磨・塗装工事を行います。工事期間中アリーナは利用できません。この期間の一般開放につきましては、総合体育館第2体育室・島松体育館・駒場体育館にて種目と時間を設定し、2月のくらしのカレンダーでご案内します。ご不便とご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力のほどお願いします。</p>			
	<p><入館の際は、必ずマスクの着用をお願いします> 総合体育館 ☎32-2261</p>			

4年ぶりに開催決定!