

# ” めざせ 一緒にしょう 一等賞 ”

5月21日(日)

仁井先生と一緒に走ろう!!

## ”かけっこ教室”

### ★ 指導内容 ★

- 速く走るための3つのポイント!!
- スタートの姿勢
- 自宅でできるトレーニング方法

### 【講師】

North Sprint Dept. 仁井 有介 氏



《プロフィール》

北海道伊達市出身 (一社) A-bank 北海道 レギュラーアスリート  
全日本実業団陸上選手権優勝経験者 / 100mベストタイム 10秒34

### 【お申込み受付期間・方法】

4月21日(金)～4月28日(金)

NPO 法人恵庭市スポーツ協会ホームページよりお申込みください

QRコードはこちら→



### 【お支払い手続き期間】

5月8日(月)～5月14日(日)

※期間内にお支払い手続きがない場合、「キャンセル扱い」といたします。

※手続き後のキャンセルによる参加料の返金は致しません。

### 【時間】

第1部 9:30～10:15

第2部 10:30～11:30

### 【場所】

福住屋内運動広場

### 【対象】

第1部 市内小学校 1～2年生

親子

第2部 市内小学校 3～6年生

### 【定員】

第1部 13組 (親子)

第2部 20名

・応募多数の場合は自動抽選

・抽選結果は5月1日(月)13時以降にホームページに投稿

・最少催行人数に達しない場合教室の開催は中止となります。

### 【参加料】

第1部 1組 800円

第2部 1名 700円

### 【持ち物】

走りやすい服装、上靴、飲み物、タオル、マスク



### 【お問合せ】

NPO 法人恵庭市スポーツ協会

〒061-1449

恵庭市黄金中央5丁目199-2

☎0123-21-9900

(平日 9時～17時)