

卓球・スポンジテニス

実技指導予定表

月	種目	日	曜	時間	担当指導員
5 月	卓 球	2	火	お休み	
		9		14:00~16:00	宮嶋 沼田
		16			
		23		お休み	
		30		14:00~16:00	宮嶋 沼田
	種目	日	曜	時間	担当指導員
	ス ポ ン ジ テ ニ ス	3	水	お休み	
		10		10:00~12:00	伊藤
		17			
		24		お休み	
31					

※ 入館料をお支払い後、直接アリーナ指導会場へお越してください。

※ 活動中の事故については、主催者側で責任を負えませんので十分気をつけてください。

※ 総合体育館の行事、講師の都合等で中止になる場合があります。