

ノルディックウォーキング教室開催要項

1. と き 令和5年6月3日(土) 10:00~11:30
*雨天決行
2. ところ 福住屋内運動広場 ~ 漁川河川敷地
3. 定 員 20名
4. 対 象 小学生以上の市民で、医師から運動制限を受けていない方
*小学生が参加する場合は、保護者同伴での参加となります。
5. 内 容 実技「ノルディックウォーキング」
6. 講 師 札幌国際大学スポーツ人間学部スポーツ指導学科
健康運動指導士 本多 理紗 氏
7. 持ち物 ・飲み物、・帽子、・マスク・タオル、・ポール
*ポールは、無料で貸出しも行っていきます。
8. 参加料 無 料
9. 申込み 恵庭市スポーツ協会ホームページ・特設フォーム、総合体育館窓口
または、電話(平日9時~17時)で申込みください。

【受付期間】5月15日(月)9時~5月22日(月)17時まで

【問合せ先】

NPO 法人恵庭市スポーツ協会
TEL 21-9900 (平日 9:00~17:00)
<http://www.eniwa-spo.com>

