

卓球・スポンジテニス

実技指導予定表

月	種目	日	曜	時間	担当指導員
7 月	卓 球	4	火	14:00~16:00	宮嶋 沼田
		11			
		18			
		25		お休み（～8月15日まで）	
	種目	日	曜	時間	担当指導員
	ス ポ ン ジ テ ニ ス	5	水	10:00~12:00	伊藤
		12			
		19			
26		お休み（～8月16日まで）			

※ 入館料をお支払い後、直接アリーナ指導会場へお越しください。

※ 活動中の事故については、主催者側で責任を負えませんので十分気をつけてください。

※ 総合体育館の行事、講師の都合等で中止になる場合があります。