

卓球・スポンジテニス

実技指導予定表

月	種目	日	曜	時間	担当指導員		
9 月	卓 球	5	火	14:00~16:00	宮嶋	沼田	
		12		お休み			
		19		お休み			
		26		お休み			
	種目	日	曜	時間	担当指導員		
	ス ポ ン ジ テ ニ ス	6	水	お休み			
		13		10:00~12:00	伊藤		
		20					
		27		お休み			

※ 入館料をお支払い後、直接アリーナ指導会場へお越しください。

※ 活動中の事故については、主催者側で責任を負えませんので十分気をつけてください。

※ 総合体育館の行事、講師の都合等で中止になる場合があります。