

卓球・スポンジテニス

実技指導予定表

| 月 | 種目 | 日 | 曜 | 時間 | 担当指導員 | |
|--------|---------|----|---|--|-------|----|
| 8 月 | 卓球 | 1 | 火 | お休み（～8月15日まで）  | | |
| | | 8 | | | | |
| | | 15 | | | | |
| | | 22 | | 14:00～16:00 | 宮嶋 | 沼田 |
| | | 29 | | | | |
| | 種目 | 日 | 曜 | 時間 | 担当指導員 | |
| | スポンジテニス | 2 | 水 | お休み（～8月16日まで）  | | |
| | | 9 | | | | |
| | | 16 | | | | |
| | | 23 | | 10:00～12:00 | 伊藤 | |
| 30 | | | | | | |

※ 入館料をお支払い後、直接アリーナ指導会場へお越しください。

※ 活動中の事故については、主催者側で責任を負えませんので十分気をつけてください。

※ 総合体育館の行事、講師の都合等で中止になる場合があります。