

# バレトン教室

『バレエ×ヨガ×フィットネス』の動きを組み合わせた  
ボディメイクエクササイズです。

- ◆ 日時： 10月12日、19日、26日  
11月 2日、 9日、16日、30日  
12月 7日、14日、21日  
1月11日、18日、25日  
2月 1日、 8日、15日  
3月 7日、14日、21日

(毎週木曜日/全 19回)

10時15分～11時15分

- ◆ 会場：恵庭市総合体育館/研修室(2階)

- ◆ 対象：16歳以上の市民

- ◆ 定員：20名(最少遂行人数10名)

- ◆ 参加料：9,500円(保険料込み)

- ◆ 持ち物：運動できる服装、上靴、飲み物、タオル、マスク  
「ヨガマット」「ストレッチポール」

- ◆ 講師：バレトンインストラクター  
菊池 日奈子 先生

- ◆ 受付期間・申し込み方法 ◆

9月4日(月)～10日(日)

※恵庭市スポーツ協会ホームページ内、特設フォーム

※応募多数の場合は自動抽選

※抽選結果および開催の有無につきましては9月13日(水)  
13時以降にホームページにて発表

※最少遂行人数に達しない場合、教室の開催は中止となります。

- ◆ お支払い手続き期間 ◆

9月20日(水)～26日(火)(9時～19時)

※期間内にお支払い手続きがない場合、「キャンセル扱い」と  
いたします。



## 【注意事項】

- ・キャンセルによる受講料の返金はいたしかねます。
- ・健康管理に十分注意し、当日体調が悪い方は、参加をご遠慮ください。
- ・参加者全員を対象に傷害保険適用範囲内で対応いたします。
- ・個人情報につきましては、当該教室以外に使用することはございません。
- ・開催中、ホームページ等に掲載するためのレッスン風景を撮影させていただくことをご了承ください。
- ・新型コロナウイルス感染防止対策等により、事業の一部、またはすべてを中止させていただく場合があります。その場合、開催回数に応じて参加料を返金致します。

## 【お問合せ】

NPO 法人恵庭市スポーツ協会

電話：21-9900

(平日 9時～17時)

QRコードはこちら➡

