

# 卓球・スポンジテニス

## 実技指導予定表

| 月       | 種目                              | 日           | 曜 | 時間          | 担当指導員 |
|---------|---------------------------------|-------------|---|-------------|-------|
| 10<br>月 | 卓<br>球                          | 3           | 火 | 14:00~16:00 | 宮嶋・沼田 |
|         |                                 | 10          |   |             |       |
|         |                                 | 17          |   |             |       |
|         |                                 | 24          |   |             |       |
|         |                                 | 31          |   |             |       |
|         | お休み                             |             |   |             |       |
|         | 種目                              | 日           | 曜 | 時間          | 担当指導員 |
|         | ス<br>ポ<br>ン<br>ジ<br>テ<br>ニ<br>ス | 4           | 水 | 10:00~12:00 | 伊藤    |
|         |                                 | 11          |   | お休み         |       |
|         |                                 | 18          |   | お休み         |       |
| 25      |                                 | 10:00~12:00 |   | 伊藤          |       |

※ 入館料をお支払い後、直接アリーナ指導会場へお越しください。

※ 活動中の事故については、主催者側で責任を負えませんが十分気をつけてください。

※ 総合体育館の行事、講師の都合等で中止になる場合があります。