

イベントスケジュール

会場	種目	時間	内容
1	カラダにやさしいヨガ	10:00~10:45	秋空の中で心身ともにリフレッシュしてみませんか。
	チアリーディング演技	10:45~11:15	チアリーディングとは「表現のスポーツ」です。 北海道№1にも輝いた大麻高校チアリーディング部「VARIOUS」の皆さんの演技です。
	フィットネスエクササイズ	11:15~12:00	健康維持・増進のためと運動を意識して、運動不足も解消できます。 生活にフィットする体力を高めるエクササイズです。

スポーツレクリエーション

会場	種目	時間	内容
2	わなげ	10:00~12:00	的の棒に向かって輪を投げ入れるゲームです。何個入れれるかな!?
	グラウンドゴルフ		専用のクラブ、ボール、ボールポストを使い、どこでも、何人でも楽しめます。 何打でボールポストにホールインできるかやってみよう!
	ターゲットゲーム		マジックテープ式のボールの当てゲームです。道具も柔らかく小さいお子さんでも体験できます。 ハイスコア目指してチャレンジ!

ニュースポーツ体験

会場	種目	時間	内容
3	モルック	10:00~12:00	フィンランドで開発されたスポーツでピンを倒し得点を競うゲームです。 シンプルながら奥深いスポーツで、まだまだ流行中!
	バグゴ		6m先の傾斜ボードの穴にビーンバッグを入れる簡単なゲームです。

市民駅伝競走大会 ※受付終了

会場	種目	スタート時間	内容
4	スポーツ少年団の部・小学生の部	9:30~	1チーム5人でタスキをつないでゴールを目指そう! ・スポーツ少年団の部・小学生の部 1周 1.7km × 5人 ・一般の部 1周 3.3km × 5人
	一般の部	10:30~	

会場マップ



もっとお得にレッスンが受けられる!
えにわ総合型スポーツクラブ **会員募集中!**



年会員

- 入会費 1,000円(登録時のみ)
- 65歳以上の方 3,000円/年
- 65歳未満の方 5,000円/年
- 市外の方 10,000円/年

入会方法など詳細はお問合せください

- ☎ 21-9900(平日 9:00~17:00)
- ✉ info@eniwa-spo.com