

卓球・スポンジテニス

実技指導予定表

月	種目	日	曜	時間	担当指導員	
11 月	卓 球	7	火	14:00~16:00	宮嶋・沼田	
		14				
		21				
		28	お休み			
	種目	日	曜	時間	担当指導員	
	ス ポ ン ジ テ ニ ス	1	水	10:00~12:00	伊藤	
		8	お休み			
		15	水	10:00~12:00	伊藤	
		22				
		29				

※ 入館料をお支払い後、直接アリーナ指導会場へお越しください。

※ 活動中の事故については、主催者側で責任を負えませんが十分気をつけてください。

※ 総合体育館の行事、講師の都合等で中止になる場合があります。