

卓球・スポンジテニス

実技指導予定表

2023.12.19更新

月	種目	日	曜	時間	担当指導員
1 月	卓球	2	お休み		
		9	お休み		
		16	火	14:00~16:00	宮嶋・沼田
		23			
		30			
	種目	日	曜	時間	担当指導員
	スポンジテニス	3	お休み		
		10	お休み		
		17	水	10:00~12:00	伊藤
		24			
31					

※ 入館料をお支払い後、直接アリーナ指導会場へお越しください。

※ 活動中の事故については、主催者側で責任を負えませんので十分気をつけてください。

※ 総合体育館の行事、講師の都合等で中止になる場合があります。