

卓球・スポンジテニス

実技指導予定表

2024.1.23更新

月	種目	日	曜	時間	担当指導員
2 月	卓 球	6	火	14:00~16:00	宮嶋・沼田
		13			
		20			
		27			
	種目	日	曜	時間	担当指導員
	ス ポ ン ジ テ ニ ス	7	水	10:00~12:00	伊藤
		14			
		21	お休み		
28		水	10:00~12:00	伊藤	

※ 入館料をお支払い後、直接アリーナ指導会場へお越しください。

※ 活動中の事故については、主催者側で責任を負えませんので十分気をつけてください。

※ 総合体育館の行事、講師の都合等で中止になる場合があります。