

仁井先生と一緒に走ろう！

「かけっこ教室」

～ 講師 ～

にい ゆうすけ

仁井 有介 氏 (North Sprint Dept.)

《プロフィール》

北海道伊達市出身 順天堂大学卒業
(一社) A-bank北海道レギュラーアスリート
全日本実業団陸上選手権優勝経験者
アジアマスターズ陸上競技選手権100m出場
100mベストタイム 10秒34



5月10日(土) 福住屋内運動広場

第1部 9:30～10:15 市内小学校1～2年生

※保護者の参加も可

第2部 10:30～11:30 市内小学校3～6年生

定員 各部20名 ※応募多数の場合は自動抽選

参加料 1,000円

持ち物 うわぐつ・飲みもの・タオルなど

★指導内容★

- ・早く走るための3つのポイント！
- ・スタートの姿勢！
- ・自宅で出来るトレーニング方法！

【申込期間・方法】 4月14日(月)～23日(水)

NPO法人恵庭市スポーツ協会ホームページ又は
右記QRコードより申込みください。



【問合せ】 NPO法人恵庭市スポーツ協会 TEL21-9900 平日9:00～17:00