

令和8年[2月]の総合体育館で利用できるスポーツ種目と大会のご案内

日	曜	区分	アリーナ		第2体育室	ランニングコース	日	曜	区分	アリーナ		第2体育室	ランニングコース		
1 日	午前	第50回 理事長杯争奪 兼 市民バドミントン大会 9:00~19:00		9:00~20:00は利用できません		卓球 ミニバレー・バドミントン・卓球 (20:00から)	バドミントン(20:00から)		17 火	午前	ミニバレー バドミントン	スponジテニス	卓球	バドミントン 団体利用 【バレーボール】小・中学生16~18時 高校生18~20時、一般20~22時	
	午後						バドミントン(15:45まで)			午後					
	夜間						団体利用			夜間					
2 月	午前	休館日 * 休館日は第1・3月曜日です。祝日の場合は翌日が休館日となります。 * 島松体育館、福住屋内運動広場は開館しております。		18 水	午前	ミニバレー バドミントン	スponジテニス 【指導】 10~12時	卓球	バドミントン (18:45まで)	10:00~ 10:30は ウォーキング 限定です					
	午後				午後				午後						
	夜間				夜間				夜間						
3 火	午前	ミニバレー バドミントン	スponジテニス 卓球 【指導】 14~16時	卓球 バドミントン	バドミントン (15:45まで)		19 木	午前	ミニバレー バドミントン	テニス	卓球	バドミントン 団体利用	10:00~ 10:30は ウォーキング 限定です		
	午後				団体利用			午後							
	夜間							夜間							
4 水	午前	ミニバレー バドミントン	スponジテニス 【指導】 10~12時	卓球	バドミントン (18:45まで)		20 金	午前	ミニバレー バドミントン	スponジテニス	卓球	バドミントン	10:00~ 10:30は ウォーキング 限定です		
	午後				団体利用			午後							
	夜間							夜間							
5 木	午前	ミニバレー バドミントン	テニス	卓球	バドミントン		21 土	午前	ミニバレー バドミントン	卓球	バスケットボール(小・中学生) バスケットボール(高校生以上) バスケットボール	9:00~ 18:00は 利用できま せん			
	午後				団体利用			午後							
	夜間							夜間							
6 金	午前	ミニバレー バドミントン	スponジテニス	卓球	バドミントン		22 日	午前	市民ミニバレー大会 9:00~17:00		バスケットボール(高校生以上) バスケットボール(小・中学生)	9:00~ 18:00は 利用できま せん			
	午後				バドミントン			午後	ミニバレー・バドミントン・卓球 (18:00から)		バスケットボール				
	夜間							夜間							
7 土	午前	2025 札幌地区秋季高校バドミントン大会 9:00~17:00		9:00~ 18:00は 利用できま せん	卓球 ミニバレー・バドミントン・卓球 (18:00から)	バドミントン(18:00から)		23 月	午前	スponジテニス バドミントン	卓球	スponジテニス バドミントン	9:00~ 18:00は 利用できま せん		
	午後					バドミントン(18:00から)			午後						
	夜間								夜間						
8 日	午前	恵庭市オープン 小中学生卓球大会 9:00~17:00		終日 利用できません	卓球 ミニバレー・バドミントン・卓球 【指導】 14~16時	バドミントン		24 火	午前	ミニバレー バドミントン	スponジテニス	バドミントン 団体利用 (13:00~15:00)	10:00~ 10:30は ウォーキング 限定です		
	午後					バドミントン			午後						
	夜間					衆議院議員総選挙 開票所			夜間						
9 月	午前	スponジテニス ソフトテニス	卓球 ミニバレー・バドミントン 【指導】 14~16時	卓球 バドミントン 【バレーボール】小・中学生16~18時 高校生18~20時、一般20~22時	団体利用		25 水	午前	ミニバレー バドミントン	スponジテニス 【指導】 10~12時	バドミントン (18:45まで)	10:00~ 10:30は ウォーキング 限定です			
	午後				バドミントン			午後							
	夜間							夜間							
10 火	午前	ミニバレー バドミントン	スponジテニス 卓球 【指導】 14~16時	卓球 バドミントン	バドミントン		26 木	午前	ミニバレー バドミントン	ソフトテニス	バドミントン 団体利用	10:00~ 10:30は ウォーキング 限定です			
	午後				バドミントン			午後							
	夜間							夜間							
11 水	午前	恵庭室内ダブルステニス大会 9:00~18:00		9:00~ 19:00は 利用できま せん	卓球 ミニバレー・バドミントン・卓球 (19:00から)	バドミントン		27 金	午前	ミニバレー バドミントン	スponジテニス	バドミントン	9:00~ 19:30は 利用できま せん		
	午後					バドミントン(19:00から)			午後						
	夜間								夜間						
12 木	午前	ミニバレー バドミントン	ソフトテニス	卓球 ミニバレー・バドミントン 【指導】 14~16時	バドミントン		28 土	午前	ミニバレー バドミントン	卓球	バドミントン 団体利用	9:00~ 19:30は 利用できま せん			
	午後				団体利用			午後							
	夜間							夜間							
13 金	午前	ミニバレー バドミントン	スponジテニス	卓球 ミニバレー・バドミントン 【指導】 14~16時	バドミントン		29 日	午前	ミニバレー バドミントン	スponジテニス 【指導】 9:00~18:30	バドミントン バスケットボール(小学生) (19:00から)	9:00~ 19:30は 利用できま せん			
	午後				バドミントン			午後							
	夜間							夜間							
14 土	午前	JFA第36回 全日本U-12フットサル 選手権大会 千歳地区予選 9:00~18:00		9:00~ 19:00は 利用できま せん	卓球 ミニバレー・バドミントン 【指導】 14~16時	バスケットボール(小学生)		30 日	午前	ミニバレー バドミントン	スponジテニス 【指導】 10~12時	バスケットボール(中学生)	9:00~ 19:30は 利用できま せん		
	午後					バスケットボール(中学生)			午後						
	夜間					バスケットボール(高校生以上)			夜間						
15 日	午前	JFA第36回 全日本U-12フットサル 選手権大会 千歳地区予選 9:00~17:00		9:00~ 18:00は 利用できま せん	卓球 ミニバレー・バドミントン 【指導】 14~16時	バスケットボール(高校生以上)		31 月	午前	ミニバレー バドミントン	スponジテニス 【指導】 10~12時	バスケットボール(小・中学生)	9:00~ 19:30は 利用できま せん		
	午後					バスケットボール(小・中学生)			午後						
	夜間					バスケットボール(高校生以上)			夜間						
16 月	午前	休館日		9:00~ 19:00は 利用できま せん	卓球 ミニバレー・バドミントン 【指導】 14~16時			32 火	午前	ミニバレー バドミントン	スponジテニス 【指導】 10~12時	バスケットボール(一般20~22時)	9:00~ 19:30は 利用できま せん		
	午後								午後						
	夜間								夜間						

・冬期利用料金になります。(11月~4月)
 ・市外の方は利用料金が異なります。
 ★8回分の料金で発行より1ヶ月間利用できる、お得な定期券もございます。
 ★着替え等も含め、22:00までに退館されますようご協力をお願いいたします。
 詳しい内容はお電話、または窓口にてお問合せください。

総合体育館 ☎ 0123-32-2261

・冬期利用料金になります。(11月～4月)

・市外の方は利用料金が異なります。

★8回分の料金で発行より1ヶ月間利用できる、お得な定期券もございます。

★着替え等も含め、22:00までに退館されますようご協力をお願いいたします。

詳しい内容はお電話、または窓口にてお問合せください。

総合体育館 ☎ 0123-32-2261

【利 用 時 間】 <午前>9:00~13:00 <午後>13:00~17:00 <夜間>17:00~22:00

市内歩くスキーコース情報



賀歲

- ①恵庭公園球技場コース(約400m)
②恵庭市総合体育館前コース(約270m)

開設期間
&時間

【期間】3月上旬まで 【時間】9:00～日没まで

用具の
貸出し場所

恵庭市総合体育館 (数量、サイズに限りがあります)

注意事項

1. コース敷地内は、禁煙です。
 2. ゴミは必ずお持ち帰りください。
 3. コースは、「スケーティング用」、「クラシカル(歩くスキー)用」に区分してありますので、走法等に適したコースを利用してください。
 4. 利用の際は、必ず入り口の「カウンター」を押してから利用をお願いします。
 5. 散歩等のために、コースには入らないで下さい(犬等の散歩も含む)。足跡・犬の糞等により、コースが使用できなくなります。
 6. 天候・コースの状態により、施設を閉鎖する場合があります。

ヨガ＆フィットネス系 プログラムスケジュール (2月)



★スポーツクラブ会員限定！ 実技指導【テニス】開講★

未経験者は「楽しいラリー」を、初心者は「より自由に打つ」ことを目標にレッスンを行います。
なお、スポーツクラブ会員限定プログラムとなります。

【対象】未経験者～初心者 【日時】毎週金曜日 10:00～11:30 【会場】福住屋内運動広場
【持ち物】動きやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物 *ラケットは貸出しいたします(本数に限りあり)

2	3	4	5	6
休館日	朝のピラティス 10:00～11:00／サナエ	フィットネス(リズム体操) 10:30～11:30／ユミ	バレトン 9:45～10:45／ヒナコ	【初級】カラダにやさしいヨガ 13:20～14:20／レイコ
	【初級】はじめてのヨガ 13:30～14:30／サトミ	45分で完結！ 脂肪燃焼エクササイズ 19:10～19:55／MIYUKI (福住)【上靴必要】	【初級】リラックスヨガ 11:00～12:00／マリ	
	【中級】からだスッキリヨガ 18:30～20:00／チカ＆マミ		お休み	【初級】リフレッシュヨガ 19:00～20:00／ヒトミ
9	10	11	12	13
【中級】アクティブヨガ 10:30～11:30／マリ	朝のピラティス 10:00～11:00／サナエ	お休み	バレトン 9:45～10:45／ヒナコ	【初級】カラダにやさしいヨガ 13:20～14:20／あゆみ
	【初級】はじめてのヨガ 13:30～14:30／サトミ		お休み	
	【中級】からだスッキリヨガ 18:30～20:00／チカ＆マミ		夜のピラティス 19:00～20:00／サナエ	【初級】リフレッシュヨガ 19:00～20:00／ヒトミ
16	17	18	19	20
休館日	お休み	フィットネス(楽筋トレ) 10:30～11:30／ユミ	バレトン 9:45～10:45／ヒナコ	【初級】カラダにやさしいヨガ 13:20～14:20／レイコ
	【初級】はじめてのヨガ 13:30～14:30／サトミ	45分で完結！ 脂肪燃焼エクササイズ 19:10～19:55／MIYUKI (福住)【上靴必要】	【初級】リラックスヨガ 11:00～12:00／マリ	
	【中級】からだスッキリヨガ 18:30～20:00／チカ＆マミ		夜のピラティス 19:00～20:00／サナエ	お休み
23	24	25	26	27
お休み	朝のピラティス 10:00～11:00／サナエ	フィットネス(ストレッチ) 10:30～11:30／ユミ	お休み	お休み
	【初級】はじめてのヨガ 13:30～14:30／サトミ	45分で完結！ 脂肪燃焼エクササイズ 19:10～19:55／MIYUKI (福住)【上靴必要】	【初級】リラックスヨガ 11:00～12:00／マリ	
	【中級】からだスッキリヨガ 18:30～20:00／チカ＆マミ		夜のピラティス 19:00～20:00／サナエ	【初級】リフレッシュヨガ 19:00～20:00／ヒトミ

脂肪燃焼エクササイズ

→ 福住屋内運動広場

夜のピラティス/[初級]リフレッシュヨガ

→ 総合体育館 研修室

卓球指導 & スポンジテニス & テニス指導 スケジュール (2月)

総合体育館 アリーナ				
	日	曜	時間	担当
卓球	3		14:00～16:00	沼田 義生
	10	火		
	17			
	24			お休み
総合体育館 アリーナ				
	日	曜	時間	担当
スポンジ テニス	4		10:00～12:00	伊藤 裕
	11	水		お休み
	18		10:00～12:00	伊藤 裕
	25			
福住屋内運動広場				
	日	曜	時間	担当
【New】 テニス	6			
	13	金	10:00～11:30	伊藤 裕
	20			
	27			

【各種プログラム、指導 共通注意事項】

- ※【初級】はじめてヨガをする方、当協会プログラムに通って間もない方
- 【中級】当協会プログラムに複数回、複数年通っている方、強度を上げたい方
- ※入館料とは別に受講料100円（市外者200円）が必要となります（えにわ総合型スポーツクラブ会員除く）。
- ※講師が予告なく変更になる場合があります。
- ※各館の行事、講師の都合等で中止になる場合があります。



トレーニング室 開放スケジュール (2月)



下記日時は利用できない、もしくは時間変更となっております。ご了承ください。

日にち	時間
2日(月)、16日(月)	休館日
8日(日)	17:00～(全館貸切のため)